

## DOUTORES 2019: CUIDADOS DE SAÚDE APLICADOS A DEPRESSÃO

*Alice Aguiar da Silva<sup>1</sup>, Cristofe Coelho Lopes da Rocha<sup>2</sup>, Júlia Agnês de Sousa Amorim<sup>3</sup>, Náthally Victória Andrade dos Santos<sup>4</sup>, Victória Gabriele de Jesus Carvalho de Sousa<sup>5</sup>*

**Resumo:** Doutores 2019 trata-se de projeto integrador desenvolvido no segundo ano do curso técnico em informática do instituto federal em roraima. Utilizou como tema balizador o cuidado de saúde. A “Depressão”, um dos grandes males da sociedade nos dias atuais, que atinge qualquer idade sem distinção, sobre essa enfermidade, podemos dizer que é uma doença psiquiátrica, crônica e recorrente, que produz uma alteração do humor caracterizada por uma tristeza profunda, sem fim, associada a sentimentos de dor, amargura, desencanto, desesperança, baixa autoestima e culpa, assim como a distúrbios do sono e do apetite, ausência de prazer e oscilações de humor que podem acabar em pensamentos suicidas. O projeto visa proporcionar um sistema que possa demonstrar o grau de envolvimento do indivíduo com a patologia, sem a confirmação de um diagnóstico, desenvolvido a partir de pesquisas feitas sobre o assunto e com o amparo de um profissional da área de saúde. Assim, ajudar as pessoas a procurarem acompanhamento médico, caso elas se identifiquem com os sintomas mostrar que a depressão é uma doença e tem tratamento que quanto antes descobri-lá mais fácil será de superá-la, conscientizar as pessoas sobre a doença e assim elas poderão ajudar a identificar e a lidar alguém que esteja com a doença. A metodologia utilizada foi conteúdos ministrados em sala de aula, levantamento bibliográfico e análise por cenário. Como resultado foi possível realizar um questionário online por meio de um site (blogpatotas.com.br) o qual recebeu informações do paciente e verificou o grau de envolvimento do paciente com a patologia apresentada. Pode-se concluir que ferramentas com base em computação ubíqua são consideradas úteis e eficazes para questões relacionadas a cuidados de saúde considerando a patologia depressão.

**Palavras-chave:** Computação Ubíqua, Cuidados de saúde, Saúde ubíqua, Depressão.

**Apoio:** Instituto federal de Roraima - IFRR.

<sup>2</sup>Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: cristofe@ifrr.edu.br  
<sup>1,3,4,5</sup>Discentes- IFRR/Campus Boa Vista.