

## PROJETO DE EXTENSÃO VOLUNTÁRIO “INICIAÇÃO AO ATLETISMO”

*Eduardo Leocádio Lima de Sousa<sup>1</sup>, Marcelo Calixto Mineiro<sup>2</sup>, Melissa Dandara de Oliveira Duarte<sup>3</sup>*

**Resumo:** O Atletismo é um esporte pouco difundido no estado de Roraima, diante disso, verificou-se a necessidade de contribuir para o aumento do número de praticantes. O projeto voluntário “Iniciação ao Atletismo” foi registrado na Direção de Extensão do Instituto Federal de Roraima – Campus Boa Vista sendo orientado por um docente do Curso de Licenciatura em Educação Física e dois acadêmicos. O objetivo geral é estimular a prática desse esporte através da iniciação desportiva para comunidade interna e externa. O projeto tem como parceiro a Federação Roraimense de Atletismo e os treinamentos são realizados de segunda a sexta, das 16h às 18h nas dependências do Instituto Federal de Roraima – Campus Boa Vista e em alguns dias na Vila Olímpica Roberto Marinho. Os ambientes utilizados são a academia, visando a melhoria da força muscular, potência e resistência, e as pistas de atletismo da Vila Olímpica e do Instituto Federal de Roraima – Campus Boa Vista. Essas são utilizadas para melhoria dos fundamentos de cada prova, quadra de areia e campo de futebol. Com os resultados obtidos nas competições estaduais e nacionais se comprovou ganhos de performance na preparação da equipe. Os atletas desse projeto estiveram presentes nas competições estaduais, realizadas pela Federação Roraimense de Atletismo, e nos Jogos Escolares do Estado de Roraima no qual obtiveram um ouro no disco e uma prata no peso. No Troféu Antônio Cleosmar, realizado em Manaus no estado do Amazonas houveram cinco medalhas de ouro, quatro de prata e três de bronze e em âmbito nacional, nos Jogos dos Institutos Federais 2019, realizado em Guarapari no estado do Espírito Santo, as atletas do revezamento do 4x100m feminino conseguiram conquistar o terceiro lugar, além de boas colocações em provas individuais. Outro resultado importante foi a realização da oficina “Mini atletismo no contexto escolar” no I Seminário do Grupo de Estudos e Pesquisas de Educação Física do Instituto Federal de Roraima Campus Boa Vista, onde foi ensinado aos acadêmicos do Curso de Licenciatura em Educação Física como confeccionar implementos adaptados de atletismo a partir de materiais recicláveis e atividades recreativas para oferecer às crianças um atletismo acessível e atrativo, visando despertar o interesse pela prática do esporte, oportunizando uma práxis muito relevante aos acadêmicos, pois foi propiciado o momento de aliar a teoria a prática. O projeto ainda se encontra em execução, tendo previsão de conclusão em dezembro de 2019, mas como resultados parciais já se percebeu o quanto está sendo produtivas as ações realizadas até o momento, pois os resultados nas competições foram expressivos.

**Palavras-chave:** Atletismo, Iniciação esportiva, Treinamento.

**Apoio financeiro:** Não há.

<sup>1</sup>Acadêmico extensionista voluntário - IFRR/Campus Boa Vista.

<sup>2</sup>Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: marcelo.mineiro@ifrr.edu.br

<sup>3</sup>Acadêmica extensionista voluntária - IFRR/Campus Boa Vista.