

VIVENCIANDO O VOLEIBOL NO MUNICÍPIO DE CARACARAÍ-RR

Anna Lúcia Nascimento da Silva¹, Lucas Souza da Silva², Mateus Souza da Silva³

Resumo: O esporte é uma ferramenta que auxilia o desenvolvimento tanto físico como mental do ser humano, é de suma importância implantar o esporte por meio de práticas que trarão inúmeros benefícios para crianças e adolescentes. O voleibol exige dos jovens: dedicação, trabalho em equipe, responsabilidade, disciplina concentração em seus objetivos entre outros, consegue-se mantê-los conscientes que drogas, delinquência não produzirão efeitos positivos em sua vida, além de tirá-los do “mundo cibernético” fazendo com que os mesmos pratiquem esportes e estimulando os mesmos a frequentarem a escola. O presente projeto teve como objetivo apresentar o voleibol e suas técnicas, promover melhorias nos aspectos físicos, motores e psicológicos, estimular a socialização, atrair as crianças e adolescentes para a prática do voleibol ensinando de forma didática suas técnicas por meio de aulas teóricas e práticas promovendo melhora na coordenação motora e buscar familiarizar a prática do mesmo. O projeto foi realizado no município de Caracarái, e o público alvo é jovem nos quais foram oportunizados dois treinamentos de voleibol semanais, sendo em contra turno escolar, com duração de duas (2) horas de atividade. Foi apresentado o histórico do voleibol regras e sua importância no cenário nacional, logo em seguida foi apresentado as dimensões da quadra de voleibol onde foi realizado a marcação das linhas, as regras e fundamentos, em seguida foi passado a vivência de trajetória da bola e posteriormente o jogo. Para verificar o aprendizado foi realizado um jogo, envolvendo atletas selecionados do projeto e atletas de uma equipe local onde pode se notar uma grande evolução dos alunos participantes, além do aumento no número de alunos participantes do projeto, atingindo o objetivo do projeto do qual consistia de forma simples trazer mais pessoas para a prática desse esporte.

Palavras-chave: Alunos, Esporte, Treinamento, Voleibol.

Apoio financeiro: PBAEX/IFRR.

¹Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: anna.silva@ifrr.edu.br

²Bolsista do PBAEX - IFRR/Campus Novo Paraíso.

³Dicente do IFRR/Campus Novo Paraíso.