

28 e 29 de novembro de 2019
Campus Boa Vista Zona Oeste

TÊNIS DE MESA PARA TODOS

Marcelo Calixto Mineiro¹, Kamilla Sabino de Macêdo², Dryelle Silva Souza Nascimento³

Resumo: O tênis de mesa é um esporte que trabalha com todo o organismo, trazendo diversos benefícios para seus praticantes, ajuda no desenvolvimento da coordenação motora, do raciocínio rápido, do controle emocional e de muitos outros fatores. Dentro dos principais objetivos da prática desportiva, destacamos a saúde no seu significado de bem-estar físico, mental e social como objetivo chave no processo de ensino-aprendizagem do aluno na escola. O Projeto de Extensão Tênis de Mesa para Todos tem como objetivo fomentar a modalidade de Tênis de Mesa possibilitando o conhecimento sobre a importância da sua prática para promoção da saúde e valorização da modalidade no Estado de Roraima. O público alvo são crianças (idade mínima de 10 anos), jovens e adultos que tenham interesse pela prática da modalidade de Tênis de Mesa, sendo executado nas dependências do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Roraima – Campus Boa Vista. A execução das atividades é dividida em aulas para a comunidade e treinos para os alunos do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Roraima – Campus Boa Vista, que participam do projeto com intuito de treinar para representar a instituição em competições. O projeto encontra-se em execução, atendendo 60 participantes, com idade entre 10 a 35 anos, a maioria dos participantes são iniciantes da modalidade e para os outros é uma oportunidade para voltar a prática, atingindo seus objetivos em um ambiente de reencontro e socialização entre antigos e novos praticantes da modalidade. A realização de competições internas e externas faz com que os alunos coloquem em prática as habilidades desenvolvidas nas aulas, além de experiências em ambientes de competição. A Copa IF de Tênis de Mesa foi um evento externo, com a participação de atletas de Boa Vista, Amajari e Mucajaí, e o mesmo é vinculado ao Projeto de Extensão, no total houveram 82 atletas inscritos divididos nas categorias feminino geral, masculino sub 15, masculino sub 19, masculino sub 25 e masculino 25+, para participação da Copa IF solicitou-se produtos de limpeza, como inscrição, sendo entregues ao abrigo dos idosos “Casa do vovô”, com um total de 74 itens. Importante ressaltar, que apenas uma categoria não teve como vencedor um mesatenista do projeto. Outro resultado positivo foi a participação dos alunos do projeto tênis de mesa nos Jogos Escolares de Roraima, todos tiveram um bom desempenho, alguns conquistaram as seguintes colocações: 3º lugar no individual infantil feminino; 2º lugar no individual mirim masculino, 1º e 3º lugar em equipes mirim masculino, 2º lugar em equipes infantil feminino e 1º lugar em equipe infantil masculino.

Palavras-chave: Iniciação, Projeto, Tênis de mesa.

Apoio financeiro: Não há.

¹Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: marcelo.mineiro@ifrr.edu.br

²Egressa do IFRR/Campus Boa Vista.

³Acadêmica do IFRR/Campus Boa Vista.