

## ESCOVAÇÃO LÚDICA NO IF COMUNIDADE – CAMPUS BOA VISTA

*Cristiane Pereira de Oliveira<sup>1</sup>, Leidiane do Nascimento Alves<sup>2</sup>, Elis Regina Ângelo Favela<sup>3</sup>, Rebeca de Jesus Silva<sup>4</sup>, Yarly Pereira da Silva<sup>5</sup>, Elizângela Dinis Peres<sup>6</sup>*

**Resumo:** O objetivo do presente trabalho foi ensinar hábitos e práticas de escovação para crianças participantes do IF Comunidade – *Campus* Boa Vista, ocorrido no dia 21 de setembro de 2019, das 9 às 15 horas no próprio *campus*. A dinâmica foi realizada por nove acadêmicos do curso superior de Licenciatura em Ciências Biológicas do Instituto Federal de Roraima - *Campus* Boa Vista com 30 crianças acompanhadas de seus pais/responsáveis, dentre eles servidores, alunos e comunidade em geral. Foi abordado o tema durante o evento de maneira lúdica, através de desenhos, vídeos, brincadeiras e jogos. Foram repassadas as crianças maneiras para garantir uma boa higiene bucal como: escovar os dentes corretamente; após as refeições e sempre antes de dormir; lembrar-se de limpar a língua para retirar bactérias e, assim, também conseguir um hálito mais puro; utilizar cremes dentais que contenham flúor; passar o fio dental diariamente; ter uma alimentação balanceada, evitando o consumo exagerado de doces, principalmente, entre as principais refeições; visitar regularmente um dentista. Ao final, cada criança levou para a casa, uma escova. Qualitativamente, através de entrevistas com as crianças no dia, elas avaliaram de forma positiva. Foi aplicado um questionário online no Google Docs da avaliação da atividade para pais/responsáveis, na escala Likert, pelo qual se mediu o nível de concordância ou não concordância às afirmações. 100% dos responsáveis avaliaram concordarem totalmente que a atividade auxiliou no aprendizado da criança e que a metodologia apresentada despertou o interesse nas crianças e foi de fácil compreensão para demonstrar as práticas e hábitos da escovação. 80% concordaram que este tipo de metodologia pode ser trabalhado em outras atividades sobre o tema hábitos e práticas de higiene e que a mesma atingiu seu objetivo. A atividade será repetida posteriormente em um abrigo abordando hábitos e práticas de higiene em geral. O estímulo à promoção da saúde bucal em crianças é imprescindível para que seja possível ter uma vida saudável na infância e na fase adulta. Esta é uma atividade criativa e dinâmica, tornando possível repeti-la por instituições promotoras de saúde para facilitar a adesão aos bons hábitos de higiene bucal em crianças.

**Palavras-chave:** Escovação, IF Comunidade, Lúdico.

**Apoio financeiro:** Diretoria de Extensão - DIREX do IFRR – *Campus* Boa Vista.

<sup>1</sup>Professora do IFRR/*Campus* Boa Vista. E-mail: cristiane.oliveira@ifrr.edu.br

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso Superior de Licenciatura em Ciências Biológicas- IFRR/*Campus* Boa Vista.

<sup>3</sup>Acadêmica do Curso Superior de Licenciatura em Ciências Biológicas- IFRR/*Campus* Boa Vista.

<sup>4</sup>Acadêmica do Curso Superior de Licenciatura em Ciências Biológicas- IFRR/*Campus* Boa Vista.

<sup>5</sup>Acadêmica do Curso Superior de Licenciatura em Ciências Biológicas- IFRR/*Campus* Boa Vista.

<sup>6</sup>Acadêmica do Curso Superior de Licenciatura em Ciências Biológicas- IFRR/*Campus* Boa Vista.