

ESTUDO DA QUALIDADE DE VIDA DO PROFISSIONAL TÉCNICO EM ENFERMAGEM DO HOSPITAL SANTO ANTÔNIO DO MUNICÍPIO DE BOA VISTA- RR

Lucélia Santos Sousa Gomes¹, Renata Cristina Lucena Morais²

Resumo: No atual momento histórico em que boa parte da sociedade ocidental está inserida em um contexto capitalista, os trabalhadores estão cada vez mais envolvidos em uma grande quantidade de horas de trabalho. Os profissionais de saúde não estão ausentes desse cenário. Nesse sentido, entendemos a necessidade da atenção para a qualidade de vida dos profissionais. O presente trabalho, portanto, objetiva compreender a qualidade de vida do profissional técnico em enfermagem, de forma a revelar os reflexos do seu ambiente de trabalho sobre o seu estado físico e psicológico, apontando as medidas preventivas existentes para a garantia da sua qualidade de vida. O trabalho usou o método qualitativo descritivo com uso de roteiro observatório e aplicação de questionários. Como campo de pesquisa escolheu-se o Bloco G, bloco dos povos indígenas, do Hospital da Criança Santo Antônio, de Boa Vista, capital de Roraima. Os resultados apontaram que os indivíduos em estudo exercem atividades de rotina, havendo troca de turnos, subdividido em escalas diurnas e noturnas, com restrições dentro do convívio social, profissional e familiar, decorrente da sobrecarga de trabalho, o que, encontramos em relatos, que interfere diretamente na rotina diária do profissional técnico de enfermagem como ser humano. Para a garantia da melhoria da qualidade de vida dos profissionais de saúde estudados, o hospital não apresenta um programa permanente e contínuo, apenas realiza ações pontuais, como roda de conversa e valorização do servidor aposentado. Os achados nos levaram a entender que existe a necessidade de ampliar as discussões sobre a atenção a saúde do trabalhador, em especial do sujeito que está diretamente atuando na assistência das pessoas. Paralelamente, este estudo aponta que a elaboração de estratégias e projetos que minimizem os problemas de saúde física e mental do trabalhador da saúde tem demanda emergente diante do atual contexto social.

Palavras-chave: Qualidade de vida, Saúde, Técnico em enfermagem.

¹Professora do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: lucelia.sousa@ifrr.edu.br

²Acadêmica do IFRR/Campus Boa Vista.