

28 e 29 de novembro de 2019  
Campus Boa Vista Zona Oeste

## A INFLUÊNCIA DOS JOGOS DE INTEGRAÇÃO DOS SERVIDORES DO INSTITUTO FEDERAL DE RORAIMA (JINTS-IFRR) NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS PARTICIPANTES

*José Gabriel Ribeiro Figueiredo<sup>1</sup>, Cristiane Pereira de Oliveira<sup>2</sup>, Marco José Mendonça de Souza<sup>3</sup>*

**Resumo:** As práticas esportivas estão intimamente ligadas à melhoria da qualidade de vida de seus adeptos. A cada dia mais pessoas reconhecem que a adesão ao esporte promove um aumento na produtividade, seja no dia a dia, no trabalho e principalmente na vida social. Todos os anos são promovidos aos servidores do Instituto Federal de Roraima os Jogos de Integração dos Servidores, um evento que tem entre seus objetivos principais a promoção de atividades físicas voltadas para ao bem-estar do servidor, além de oportunizar um momento de integração dos servidores da instituição, promovem a melhoria da saúde, da socialização e da qualidade de vida. A presente proposta de pesquisa pretende, através de uma análise quali-quantitativa, verificar a influência do evento na promoção da qualidade de vida dos servidores, bem como os benefícios que o evento proporciona para a socialização entre os *Campi*, a fim de buscar estratégias que impulsionem as práticas esportivas e o incentivo na conquista de mais adeptos ao evento, citar as modalidades esportivas que o evento dispõe, identificar as modalidades mais escolhidas pelos servidores e descrever os efeitos sentidos pelos servidores, na sua qualidade de vida, após a inclusão de práticas esportivas. No ano de 2019 foram realizadas participações nas reuniões, na elaboração das modalidades dos Jogos Internos dos Servidores e na organização das modalidades de cada *Campus* do Instituto Federal de Roraima. Auxiliou-se durante cada etapa, observando e aplicando questionários. Até o mês de setembro, foram realizadas três etapas dos Jogos de Integração, a primeira no *Campus Bonfim*, que ocorreu no dia 21 de agosto, com as modalidades de damas e dominó, a segunda no *Campus Boa Vista*, nos dias 22 e 23 de agosto, com as modalidades de vôlei de quadra, natação e queimada, contando como nova modalidade esportiva masculina, e a terceira etapa que ocorreu no *Campus Amajari*, com as modalidades de futsal, classificatórias, tênis de mesa, e, pela primeira vez nos Jogos de Integração dos Servidores, corrida de rua. Além da observação, aplicou-se um questionário, avaliando os jogos de forma geral, cada modalidade, os chefes de delegação, e a arbitragem. Disponibilizou-se, no questionário, perguntas abertas, com o intuito de aferir o que poderia melhorar para os próximos anos. Verificou-se que, no geral, as modalidades e a organização foi bem avaliada e que a execução das etapas do JINTS 2019 nos *Campi* Bonfim, Boa Vista e Amajari, ocorreram dentro do esperado.

**Palavras-Chave:** Práticas esportivas, Qualidade de vida, Servidores.

**Apoio financeiro:** CAPES/PIBICT/IFRR.

<sup>1</sup>Bolsista CAPES - PIBICT - IFRR/*Campus* Boa Vista. E-mail: jose.figueiredo@ifrr.edu.br

<sup>2</sup>Professora do IFRR/*Campus* Boa Vista.

<sup>3</sup>Professor do IFRR/*Campus* Boa Vista.