

28 e 29 de novembro de 2019
Campus Boa Vista Zona Oeste

COMPOSIÇÃO CORPORAL E PERFIL SOMATOTÍPICO DE CORREDORAS DE RUA

*Emanuel Alves de Moura¹, Marcelo Calixto Mineiro², Marcello da Silva Soares³,
Melissa Dandara de Oliveira Duarte⁴*

Resumo: As corridas de rua tem se tornado uma das principais atrações esportivas na cidade de Boa Vista – Roraima, e vem conquistando adeptos de diversas idades e gêneros. Observa-se que a maioria dos participantes são “atletas de final de semana” não possuindo uma rotina de treinamentos e acompanhamento por profissionais de educação física. Também não se conhece o perfil somatotípico e a composição corporal dos indivíduos, bem como as condições de sua saúde geral. A ausência de pesquisas fortalece a necessidade da realização de estudos que abordem essa temática. O objeto da pesquisa é fazer o levantamento da composição corporal e perfil somatotípico em corredoras de rua do sexo feminino amadoras, excluindo as que possuem uma rotina diária de treinamentos, de idade entre 18 a 30 anos, da capital. A pesquisa se caracteriza como aplicada, quantitativa, descritiva e *survey*. O projeto foi dividido em três etapas: 1) reunião com participantes para esclarecimento de objetivos e riscos, assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e realização da Anamnese; 2) Aferição das medidas antropométricas; 3) Tabulação de Dados. Essa pesquisa terá impactos sociais e científicos, podendo seus resultados orientar o público alvo investigado e/ou políticas governamentais sobre a importância da orientação dos praticantes. A pesquisa encontra-se em fase de preparação para seleção do público alvo e aplicação dos testes de avaliação, estando com resultados parciais ainda em curso. Espera-se que ao final da pesquisa os dados obtidos, analisados e discutidos contribuam de forma significativa, pois a prática de atividades físicas sem a devida preparação e orientação pode trazer sérios riscos à saúde.

Palavras-chave: Composição corporal, Corredoras de rua, Perfil somatotípico.

Apoio financeiro: PIBICT/IFRR.

¹Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: emanuel@ifrr.edu.br

²Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: marcelo.mineiro@ifrr.edu.br

³Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: marcello.soares@ifrr.edu.br

⁴Bolsista do PIBICT - IFRR/Campus Boa Vista.