



23 a 25 de novembro de 2022

COMPOSIÇÃO CORPORAL E PERFIL FÍSICO DE JOGADORES DE FUTSAL

Marcello da Silva Soares¹, André Pereira Triani², Flávia Caroline Trindade da Silva³

Resumo: Esta pesquisa tem relevância para a área de Educação Física visto que, a identificação das características antropométricas e componentes corporais apresentam estreita relação com a aptidão física, relacionada tanto à saúde, quanto no desempenho esportivo. O somatótipo é uma técnica de classificação corporal extremamente importante para entendermos por que certos indivíduos apresentam melhores rendimentos nos diversos tipos de habilidades físicas. A pesquisa teve como objetivo, identificar a composição corporal e perfil físico de jogadores do projeto Academia e Futebol, do Instituto Federal de Roraima, Campus Boa Vista. Para a antropometria foi usado o procedimento duplamente indireto. Inicialmente, foi realizada uma reunião com os participantes do projeto, onde foram repassadas as informações acerca dos objetivos da pesquisa. Foi coletada a estatura e a massa corporal, para a obtenção do Índice de Massa Corporal, depois foram coletadas as medidas das Dobras Cutâneas, para obtenção do Percentual de Gordura. Em seguida foram colhidas as medidas do Diâmetro Umeral e Femoral, essenciais para o Somatótipo. Por fim, foram medidos os perímetros do corpo, para obter a Relação Cintura Quadril e os diâmetros Umeral e Femoral para o Somatótipo de acordo com a Técnica Somatotípica de Heath-Carter. Após a obtenção dos resultados foi aplicada a estatística descritiva, identificando a Média e Desvio Padrão para cada variável. A amostra foi composta por 21 atletas, todos do gênero masculino, com média de idade $14,85 \pm 1,01$ anos, onde foi identificado 1 Ectomorfo Balanceado, 9 Ectomesomórfico, 3 Ectomorfo Mesomorfo, 1 Mesomorfo balanceado, 4 Meso-Endomorfo, 2 com resultados atípicos e 1 Endomorfo Mesomorfo. A amostra apresenta 52% dentro da faixa recomendável do Índice de Massa Corporal, entretanto 38% está com “baixo peso”, fator que merece ser avaliado por outros índices. A Relação Cintura Quadril foi de 67% com baixo risco, o que é bom e somente 9% em alto risco, o que merece uma maior atenção. O Percentual de Gordura da amostra foi de 48% baixo, sendo um fator preocupante e somente 29% em percentual adequado. E em relação do Somatotipo, encontramos um grupo heterógeno com pequena predominância no perfil somatotípico de Ecto-mesomórfico. Esta pesquisa está com resultados semelhantes a outras com sujeitos da mesma faixa etária. Apesar de ser um grupo heterogêneo, a maior parte da amostra está dentro de características físicas favoráveis à prática de futebol. Recomenda-se que novos estudos sejam feitos no grupo amostral visando identificar outras características físicas relevantes.

Palavras-chave: Composição Corporal, Futsal, Medidas Antropométricas.

Apoio financeiro: acadêmica bolsista selecionada no Edital 1/2022 – DIPESP/DG-CBV/IFRR, Clube de Pesquisa (CLUP).

¹Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: marcello.soares@ifrr.edu.br

²Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: andre.triani@ifrr.edu.br

³Bolsista do CLUP/IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: flaviatrindade875@gmail.com