



PROGRAMA DE EXERCÍCIOS MULTIMODAIS PARA O DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR DE CRIANÇAS

Eliana da Silva Coelho Mendonca¹, Gabriela Souza da Silva², Herika Pereira Lima Almeida³, Vitoria Roque Prado³

Resumo: O desenvolvimento infantil com olhar neuropsicomotor, deve-se relacionar as etapas de habilidades a serem adquiridas, em relação às faixas etárias e a formação dos principais pilares psicomotores. O desenvolvimento infantil é uma parte muito importante do desenvolvimento humano, podendo dar destaque para os primeiros anos, já que é moldada a arquitetura cerebral, e isso deve-se segundo a literatura, a partir da interação entre as questões genéticas e as influências do meio em que a criança está inserida. Com isso, os programas de intervenção de exercícios multimodais (atividades físicas variadas) podem ser uma possibilidade na melhoria e/ou recuperação do desempenho psicomotor de crianças. Este projeto tem como objetivo geral aplicar um programa de exercícios multimodais para o desenvolvimento neuropsicomotor de crianças entre 6 e 9 anos. Este programa de exercícios físicos será aplicado durante 5 meses com frequência semanal de duas vezes, com duração de cada sessão de 60 minutos. O plano de intervenção contará com as seguintes modalidades de exercícios: funcional kids, esportes, dupla-tarefa, motricidade fina, motricidade global, equilíbrio, esquema corporal, organização espaço-temporal, lateralidade, agilidade, sensoriais, na natureza. Serão selecionadas 20 crianças típicas de ambos os sexos ao total, que serão organizadas em dois grupos: Grupo 1 (10 crianças com idade entre 6 e 7 anos) e Grupo 2 (10 crianças com idade entre 8 e 9 anos). Esperamos possibilitar às crianças atendidas, através das diversas atividades físicas planejadas, uma ampliação de suas experiências motoras, enriquecendo o repertório de habilidades motoras capaz de ajudá-las a competir com as crescentes exigências do meio em que interage e possibilitando melhorias em suas variáveis físicas e motoras, já que com o isolamento social, elas podem estar com baixo desempenho motor.

Palavras-chave: Multimodais, Atividades Motoras, Desenvolvimento Neuropsicomotor, Habilidades.

Apoio financeiro: Pibaex/IFRR.

¹Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: eliana.mendonca@ifrr.edu.br

²Bolsista do Pibaex/IFRR/Campus Boa Vista. E-mail:

gabiaslane@hotmail.com ³Voluntario do Pibaex/IFRR/Campus Boa Vista.