



APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA AO DESEMPENHO MOTOR EM ADOLESCENTES PRATICANTES DE ATLETISMO EM BOA VISTA - RR

Marcelo Calixto Mineiro¹, Melissa Dandara de Oliveira Duarte²

Resumo: Estudos sobre Aptidão Física em crianças e adolescentes vêm sendo desenvolvidos sob diversas perspectivas, tendo em vista a importância desta temática na Educação Física. Entretanto, a Aptidão Física Relacionada ao Desempenho motor é uma temática pouco explorada nas pesquisas e estudos no Brasil. Portanto, o objetivo desta pesquisa foi verificar a Aptidão Física Relacionada ao Desempenho motor de adolescentes de 13 a 17 anos praticantes de atletismo. Foi utilizado o protocolo de testes do Projeto Esporte Brasil para a mensuração do desempenho motor dos participantes. Este protocolo está disponível no “Manual de medidas, testes e avaliações da PROESP-BR”. Os testes realizados foram: teste de sentar e alcançar, teste de abdominais em 1 minuto, teste de arremesso do *medicine ball* de 2 quilos, teste de salto horizontal, teste do quadrado de 4x4 metros e teste de corrida de 20 metros. Para identificar os resultados dos testes foram utilizadas como base as tabelas de resultado de cada teste, disponíveis no Manual de medidas, testes e avaliações da PROESP-BR. A amostra foi composta por 3 atletas do sexo feminino, de 14 e 15 anos. Duas das participantes são das provas de 75 metros e 250 metros (treinam a 1 ano e 1 mês) e uma é do arremesso de peso e lançamento de disco (treina há 3 anos). Foram obtidos os seguintes resultados: a) no teste de sentar e alcançar, 3 resultados bom; b) no teste de abdominais em 1 minuto, 2 muito bons e 1 bom; c) no teste de arremesso de *medicine ball* de 2 quilos, 1 bom e 2 muito bons; d) no teste de salto horizontal, 2 muito bons e 1 excelente; e) no teste do quadrado de 4x4 metros, 2 razoáveis e 1 fraco; f) no teste de corrida de 20 metros, 2 muito bons e 1 bom. É perceptível a boa aptidão física relacionada ao desempenho motor dessas atletas, pois tiveram resultados positivos na maioria dos testes. Apenas do teste do quadrado 4x4, que avalia a agilidade, não obtiveram resultados satisfatórios. Na pesquisa “Aptidão física relacionada ao desempenho motor de adolescentes de Uruguaiana, Rio Grande do Sul” foram realizados testes em 1463 adolescentes entre 10 e 17 anos de escolas públicas. Os resultados implicaram em um desempenho motor fraco, podendo estar associadas à baixa participação em práticas esportivas ou em atividades físicas em geral, incluindo a educação física escolar. Portanto, é possível que os resultados satisfatórios da amostra da pesquisa sejam provenientes da prática do atletismo de alto rendimento, porém seria necessária uma amostra maior para comprovação.

Palavras-chave: Adolescência, Aptidão Física, Atletismo, Desenvolvimento Motor.

Apoio financeiro: Pibict/IFRR.

¹Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: marcelo.mineiro@ifrr.edu.br

²Bolsista do Pibict/IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: melissa.dandara@academico.ifrr.edu.br