

## **INICIAÇÃO AO VOLEIBOL: A prática esportiva de voleibol de base para comunidade interna e externa**

*Raleide Greisa Nogueira Barata<sup>1</sup>, Sharon Layne Souza Braz<sup>2</sup>, Karlisson Alcides Veras Matias<sup>3</sup>, Crizanto Dener Sampaio<sup>4</sup>*

**Resumo:** A implementação de um projeto de voleibol nas escolas desempenha um papel fundamental no desenvolvimento físico e social dos alunos. Além de promover a saúde e o bem-estar por meio da prática esportiva regular, o voleibol oferece uma plataforma para aprimorar habilidades motoras, como coordenação e agilidade. Ao mesmo tempo, o trabalho em equipe necessário para o jogo incentiva a construção de habilidades sociais, como comunicação eficaz, respeito mútuo e cooperação, preparando os alunos para desafios futuros tanto dentro como fora da quadra. Um projeto de voleibol bem desenvolvido dá a oportunidade tanto para os alunos quanto para os professores desenvolver, além das habilidades motoras, noção espaço temporal, determinando a coordenação precisa de uma ação externa para uma resposta motora satisfatória, fazendo com que o corpo responda e atende a uma exigência externa. O projeto tem como objetivo geral desenvolver a prática desportiva em um conjunto de atletas do gênero feminino e masculino entre 14 a 17 anos, a partir iniciação de base, através de uma abordagem pedagógica e metodológica específica do voleibol, fomentando o desenvolvimento de habilidades motoras e técnicas da modalidade, bem como aprimorar aspectos sociais e cognitivos dos participantes por meio da prática esportiva. A execução do projeto está sendo realizada por discentes e egresso do Curso de Licenciatura em Educação Física do IFRR/*Campus* Boa Vista, sob a coordenação de um servidor técnico administrativo, no qual estão sendo aplicados métodos científicos adequados para a prática esportiva, bem como, respeitando todos os aspectos físicos e biológicos dos participantes. O local das atividades ocorrem no ginásio pedagógico e poliesportivo do IFRR/*Campus* Boa Vista, sendo dividido em etapas: 1ª Etapa: Estratégias de divulgação, 2ª Etapa: Avaliação, 3ª Etapa: Aprendizagem e aprimoramento dos fundamentos, 4ª Etapa: Implementação dos sistemas de rodízio/rotação, 5ª Etapa: Solidificação e Aprimoramento individual, 6ª Etapa: Preparação para Atletas aptos, 7ª Etapa: Desenvolvimento Coletivo e 8ª Etapa: Jogos reais. O projeto tem resultados parciais, se encontra na 3ª Etapa, onde foi possível perceber que o gênero masculino o processo de aprendizagem é mais rápido que o gênero feminino, os participantes do projetos são muitos dedicados aos treinamentos e número de faltosos e desistentes foi mínimo, existe uma procura muito grande tanto da comunidade interna e externa em participar do projeto, as dificuldades enfrentadas na execução são o número reduzido de material.

**Palavras-chave:** Iniciação. Prática Esportiva. Voleibol.

**Apoio financeiro:** PIPEX/IFRR.

<sup>1</sup>Técnico Administrativo do IFRR/*Campus* Boa Vista. E-mail: [raleide.barata@ifrr.edu.br](mailto:raleide.barata@ifrr.edu.br)

<sup>2</sup>Bolsista do PipeX/IFRR/*Campus* Boa Vista. E-mail: [braz.sharon@academico.ifrr.edu.br](mailto:braz.sharon@academico.ifrr.edu.br)

<sup>3</sup>Bolsista/Voluntário do PipeX/IFRR/*Campus* Boa Vista. E-mail: [karlissonalcides@gmail.com](mailto:karlissonalcides@gmail.com)

<sup>4</sup>Colaborador externo/Voluntário do PipeX/IFRR/*Campus* Boa Vista. E-mail: [denner.sampaio@hotmail.com](mailto:denner.sampaio@hotmail.com)