

## **AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA DAS EQUIPES DE FUTSAL E HANDEBOL CAMPEÃS DOS JOGOS ESCOLARES DE RORAIMA 2024: Uma revisão bibliográfica**

*Marcello da Silva Soares<sup>1</sup>, Giovana Andrade da Fonseca<sup>2</sup>*

**Resumo:** Os jogos escolares estão presentes na integração das crianças dentro das escolas de todo o país, sendo ele no âmbito pessoal ou esportivo, a cada nova geração de profissionais graduados, aumenta o número de estudos relacionados à Aptidão Física, principalmente com crianças e adolescentes. No âmbito escolar cabe ao professor de Educação Física avaliar os componentes que se remetem à antropometria, aptidão física e desempenho motor para assegurar o desenvolvimento físico e saúde dos alunos. O objetivo do presente estudo se concentra na revisão bibliográfica de estudos realizados nessa linha de pesquisa, focada no tema principal de Avaliação da Aptidão Física de estudantes-atletas de ensino médio que praticam as modalidades de futsal e handebol, na categoria de 15 a 17 anos. Os dados foram coletados em artigos, revistas, trabalhos de conclusão de curso. A coleta de dados ocorreu através dos sites Scielo e Google Acadêmico, através de jornais e sites de informação como o Globo Esportes de Roraima (GERR), Conselho Nacional de Futebol da Salão (CBFS) e Futebol de Campo (CBF), além de entrevistas com representantes responsáveis pela organização das modalidades nos Jogos Escolares de Roraima. Os resultados indicam a relevância dos testes no processo de preparo das equipes, evidenciando as metodologias de treinamento esportivo, qualidade e conservação da saúde dos estudantes-atletas por meio da avaliação da aptidão física. As avaliações da aptidão física devem ser reconhecidas como necessárias para se conhecer o nível das equipes que irão representar o estado de Roraima em competições nacionais, uma vez que este conhecimento ajuda na preparação destas equipes esportivas para representar o estado.

**Palavras-chave:** Aptidão Física. FORINT. Futsal. Jogos Escolares. Handebol.

**Apoio financeiro:** PIBICT/IFRR.

<sup>1</sup>Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: marcello.soares@ifrr.edu.br

<sup>2</sup>Bolsista do PIBICT/IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: giovana.andrade@academico.ifrr.edu.br