

## PROJETO DE EXTENSÃO: GOL DE PLACA

*Iago Bernardo Wanderley<sup>1</sup>, João Fernando de Oliveira Marin<sup>2</sup>, Gisela Hahn Rosseti<sup>3</sup>,  
Antonio Ferreira da Silva<sup>4</sup>*

**Resumo:** O presente projeto é voltado para crianças de 8 a 10 anos que moram na Zona Oeste de Boa Vista, Roraima. O projeto pretende desenvolver o gosto por um estilo de vida ativo através de atividades relacionadas com o esporte Futsal, possibilitando socialização e inclusão, com a participação de meninos e meninas da Zona Oeste da cidade, principalmente, do Bairro Laura Moreira e proximidades. As vulnerabilidades destas crianças podem potencialmente levar a defasagem e ao abandono escolar, ao consumo de drogas e a outras situações de risco. Ao participar do projeto, as crianças podem vivenciar mudanças positivas de comportamento e ocupar o tempo livre com atividades positivas. Ainda, quanto à saúde física e mental, o projeto visa minimizar o comportamento sedentário e os problemas de saúde advindos dele, entre as crianças participantes do projeto. Sabe-se que a atividade física regular traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental, incluindo a redução do risco de doenças crônicas, a melhoria do humor e a melhoria da função cognitiva. A prática esportiva também contribui no desenvolvimento de diferentes habilidades, incluindo as físicas, mentais, sociais e criativas. Ao praticar futsal, as crianças podem melhorar as suas capacidades motoras, aprender as regras do jogo e desenvolver o trabalho em equipe e a capacidade de comunicação. A fim de atingir esses objetivos, o projeto realizou planejamento, organização e aplicação de atividades práticas referentes ao Futsal, e avaliações durante um período de seis meses. A equipe do projeto, composta por alunos executores e professores orientadores, atendeu em torno de 40 crianças, havendo a procura por crianças de 11 a 14 anos, que foram incluídas nas atividades. Como vários estudos demonstram, a inclusão social, a melhoria do desempenho escolar, a aprendizagem do esporte, as mudanças positivas de comportamento e o desenvolvimento de habilidades motoras são contribuições potenciais deste tipo de projeto social com base nos princípios e experiências do esporte. A execução e continuação do projeto como um programa, e não apenas como uma iniciativa pontual, são consideradas relevantes.

**Palavras-chave:** crianças; futsal; habilidades; projeto social

**Apoio financeiro:** PBAEX/IFRR.

<sup>1</sup> Bolsista do PBAEX - IFRR/Campus Boa Vista Zona Oeste. Acadêmico do Curso Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio, e-mail: [iagobwanderley@gmail.com](mailto:iagobwanderley@gmail.com)

<sup>2</sup> João Fernando de Oliveira Marin, e-mail: [jnando032007@gmail.com](mailto:jnando032007@gmail.com)

<sup>3</sup> Professora EBTT do IFRR/ Campus Boa Vista Zona Oeste, e-mail: [gisela.rosseti@ifrr.edu.br](mailto:gisela.rosseti@ifrr.edu.br)

<sup>4</sup> Professor EBTT do IFRR/ Campus Boa Vista Zona Oeste, e-mail: [antonio.silva@ifrr.edu.br](mailto:antonio.silva@ifrr.edu.br)

<sup>1</sup> Bolsista do PBAEX - IFRR/*Campus* Boa Vista Zona Oeste. Acadêmico do Curso Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio, e-mail: [jagobwanderley@gmail.com](mailto:jagobwanderley@gmail.com)

<sup>2</sup> João Fernando de Oliveira Marin, e-mail: [jnando032007@gmail.com](mailto:jnando032007@gmail.com)

<sup>3</sup> Professora EBTT do IFRR/ *Campus* Boa Vista Zona Oeste, e-mail: [gisela.rosseti@ifrr.edu.br](mailto:gisela.rosseti@ifrr.edu.br)

<sup>4</sup> Professor EBTT do IFRR/ *Campus* Boa Vista Zona Oeste, e-mail: [antonio.silva@ifrr.edu.br](mailto:antonio.silva@ifrr.edu.br)