

UM ESTUDO SOBRE OS BENEFÍCIOS DO LIMÃO EFETUADO POR ESTUDANTES DA 3ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO NA ESCOLA ESTADUAL MAJOR ALCIDES NA PERSPECTIVA DO TEMA CONTEMPORÂNEO TRANSVERSAL SAÚDE.

Manoel Reildo Cerdeira dos Santos¹, Emanuel Adriano Oliveira Colares², Elissandra Rodrigues Simão³, Nasser Mohamad Rezek Halik⁴, Pâmela Caroline Mendes Malhão⁵

Resumo: O presente trabalho é resultado de uma pesquisa de revisão de literatura e de campo mista do tipo quali-quantitativa com predominância qualitativa. O estudo foi desenvolvido por estudantes da 3ª série do Ensino Médio da Escola Estadual Major Alcides Rodrigues dos Santos, em Boa Vista- RR. E apresentado na XI Feira de Ciências da Escola citada. O objetivo foi trabalhar o Tema Contemporâneo Transversal Saúde, proposto pela Base Nacional Comum Curricular, a BNCC (2018) e também o Documento Curricular de Roraima, o DCRR (2021), por meio da temática: Os benefícios do limão para Saúde humana. Para fundamentar o estudo, os estudantes sob orientação dos professores orientadores do trabalho fizeram uma busca exploratória na base de dados dos Periódicos Capes, utilizando como descritores as palavras benefícios, limão e ensino médio. Essa busca, apontou que existem poucos estudos a respeito dos benefícios do limão à saúde humana, principalmente pesquisas desenvolvidas na perspectiva do tema contemporâneo transversal saúde. Vale ressaltar, que o trabalho foi desenvolvido pelos estudantes durante as aulas de Matemática, no Laboratório de Informática da Escola. Esse levantamento bibliográfico, apontou três estudos relevantes para fundamentar a pesquisa de campo, foram eles Richit, Ponte e Tomkelski (2019) que trataram dos Estudos de aula na formação de professores de matemática do Ensino Médio e nesse trabalho apontaram a relevância de adaptações na dinâmica usual do desenvolvimento do estudo nas aulas, sobretudo nas etapas de planejamento e concretização das aulas de investigação, pela implementação da docência compartilhada, que oportunizou um nível elevado de colaboração entre formadores e professores, o segundo estudo selecionado foi de Reis et al (2019) que abordaram Alimentos Transgênicos: Mediando a aprendizagem de alunos do ensino médio sob o enfoque CTS (Ciência, Tecnologia, Sociedade), nesse estudo citaram o limão e seus benefícios para a saúde humana, principalmente se forem naturais e o último estudo selecionado foi efetuado por Miranda, Campello e Lima (2023) que discutiram sobre os benefícios da parceria entre pesquisadores, Licenciandos e professores do Ensino Médio no Ensino de ciências e em parte do texto abordaram a importância de pesquisas de iniciação científica com estudantes da Educação Básica e estudar os benefícios do Limão para a saúde é um exemplo dessa proposta, de posse desses estudos, em seguida os estudantes efetuaram uma pesquisa de campo com a

¹ Professor efetivo da Rede Estadual de Ensino de Roraima. Mestrando do Programa de Pós Graduação Mestrado Profissional em Ensino de Ciências da Universidade Estadual de Roraima (UERR). E-mail: reildocerdeira@gmail.com

^{2,3,4,5} Mestrandos do Programa de Pós Graduação: Mestrado Profissional em Ensino de Ciências da UERR.



comunidade escolar por meio da aplicação de um questionário, eles utilizaram a plataforma Google Forms para aplicar a pesquisa e esta continha cinco perguntas fechadas que tratavam dos benefícios do Limão para a saúde humana e os resultados apontaram que os pesquisados sabiam que limão é rico em vitamina C, por essa razão modula o sistema imunológico, reduz processos alérgicos e resfriados, e aumenta ação das células imunológicas como os linfócitos e macrófagos e que os participantes utilizam o limão como suco, chás e em receitas. Portanto, a pesquisa apontou que existe por parte dos pesquisadores e pesquisados o conhecimento da importância que tem o limão para a alimentação e de como usá-lo no horizonte da cura de algumas doenças, principalmente gripes e resfriados, acrescentado a informação de que foram citados pelos pesquisados que estes utilizam o limão para fazer algumas receitas de bolos e doces em geral.

Palavras-chave: Saúde, Matemática, Ensino de Ciências, Ensino Médio.

¹ Professor efetivo da Rede Estadual de Ensino de Roraima. Mestrando do Programa de Pós Graduação Mestrado Profissional em Ensino de Ciências da Universidade Estadual de Roraima (UERR). E-mail: reildocerdeira@gmail.com

^{2,3,4,5} Mestrandos do Programa de Pós Graduação: Mestrado Profissional em Ensino de Ciências da UERR.