

ZUMBOU! MOVIMENTE-SE COM O IFRR-CNP NO COMPLEXO POLIESPORTIVO DA VILA NOVO PARAÍSO

Alaine Andrade de Morais¹, André Ferreira Silva², Arleanderson de Lima e Lima³, Érick Onório Oliveira Simão⁴, Felipe Santos Aguiar⁵, Vilmar Costa Silva⁶.

Resumo: O cuidado com a saúde não pode ser visto como uma atribuição específica do sistema de saúde ou de natureza técnica, mas um compromisso individual e coletivo de garantir o direito à vida. Diante da inauguração do Complexo Poliesportivo Sérgio Alves de Souza, na Vila Novo Paraíso, vislumbrou-se por meio da zumba, uma modalidade de dança latina, voltada ao desenvolvimento de atividades físicas aeróbicas, bastante popular entre os grupos de pessoas jovens e idosas, cumprir com a função social da escola por meio de ações que favoreçam a promoção da saúde. Para assim, atenuar a ausência de políticas públicas destinadas ao desenvolvimento social, político, econômico e cultural desta localidade. Esse povoado, com aproximadamente 450 habitantes, localizado no município de Caracarái, ao sul do estado de Roraima, desenvolveu-se na confluência de três rodovias federais (BR-174; BR-432; BR-210), mediante fragilidades relacionadas ao desemprego, ausências de políticas destinadas a saúde e bem-estar da população, além da carência de oportunidades de acesso a atividades culturais. Diante desse contexto, e dos reduzidos índices de desenvolvimento humano, é que este Projeto busca estimular os moradores da Vila Novo Paraíso a praticar o movimento da dança zumba para prevenir doenças, e conseqüentemente, melhorar a qualidade de vida e bem-estar social, a partir da experiência de acadêmicos do IFRR-CNP. Para isso, a metodologia utilizada neste estudo é a revisão bibliográfica e a pesquisa de campo, sendo qualitativa a forma de abordar o problema, a natureza da pesquisa caracteriza-se como sendo aplicada, e quanto aos objetivos, configura-se como uma pesquisa descritiva, divididas nas etapas de divulgação, planejamento das coreografias e movimentos aeróbicos, observação direta e registros fotográficos dos participantes e aplicação de questionários de opinião. Conseqüentemente, com a intenção de contribuir ainda mais com a inserção de novas atividades culturais na Vila Novo Paraíso, este Projeto encontra-se em execução, de modo que os resultados parciais obtidos revelam que inicialmente foram aplicados 15 questionários aos participantes. Destes, 100% dos entrevistados, nas questões 1, 3 e 5 afirmaram que este Projeto contribui para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar social dos moradores, que a zumba é uma atividade cultural de grande relevância e que recomendaria esse

¹Professora do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: alaine.morais@ifrr.edu.br; ²Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: andré.silva@ifrr.edu.br; ³Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: lima.arleanderson@ifrr.edu.br; ⁴Acadêmico do Curso Bacharel em Agronomia do IFRR/ Campus Novo Paraíso. E-mail: erick.simao@academico.ifrr.edu.br; ⁵Bolsista do PIPEX do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: Felipeaguiarfilho23@gmail.com; ⁶Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: vilmar.silva@ifrr.edu.br.

Projeto a um amigo(a). No entanto, as questões 2 e 4 revelaram que 33,33% dos entrevistados não praticavam nenhuma atividade física, e 33,33% faziam caminhadas na BR-174, correndo inúmeros riscos de morte, sendo os demais percentuais divididos entre atividades na academia, exercícios funcionais e atividades não informadas. Outro aspecto significativo é que 100% das participantes são do gênero feminino, com faixa etária média entre 37 anos de idade, fase esta, que compreende a inserção das mulheres em atividades remuneradas, presença de filhos menores, aumento do trabalho doméstico, que comumente resulta na desatenção com sua própria saúde. Com isso, espera-se que os participantes sejam estimulados a movimentar o corpo durante as atividades culturais propostas, estabelecendo uma rotina de atividades físicas que contribuem para a melhoria da qualidade de vida. Como expectativa adicional, almejamos que a marca IFRR-Campus Novo Paraíso, seja reconhecida e consolidada ainda mais, por toda região Sul do Estado de Roraima.

Palavras-chave: Saúde. Qualidade de vida. Dança Zumba. Cultura.

Apoio financeiro: PIPEX/IFRR.

¹Professora do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: alaine.morais@ifrr.edu.br; ²Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: andré.silva@ifrr.edu.br; ³Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: lima.arleanderson@ifrr.edu.br; ⁴Acadêmico do Curso Bacharel em Agronomia do IFRR/ Campus Novo Paraíso. E-mail: erick.simao@academico.ifrr.edu.br; ⁵Bolsista do PIPEX do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: Felipeaguiafilho23@gmail.com; ⁶Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: vilmar.silva@ifrr.edu.br.