

## ANÁLISE DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO PADRÃO POSTURAL EM ALUNOS DO 4º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL DE PACARAIMA-RORAIMA

*Marcello da Silva Soares<sup>1</sup>, Lídia Lopes Monteiro<sup>2</sup>*

**Resumo:** Os desvios posturais são decorrentes não só das alterações e adaptações da espécie humana, mas também de fatores sociais e culturais, são tão comuns que foram classificados como crônico-degenerativos, e revelaram-se como grande problema na população, principalmente nas crianças e nos adolescentes quando o seu corpo está em formação. O objetivo desta pesquisa é analisar a influência que a educação física pode proporcionar no padrão postural patológico de alunos do 4º ano do ensino fundamental da Escola Municipal Casemiro de Abreu em Pacaraima-Roraima. Existem várias afirmações sobre a melhora da consciência corporal nestes indivíduos, após serem submetidos a aulas de Educação Física com promoção da coordenação dinâmica geral, controle tônico, entre outras técnicas. A atuação do educador físico, ao ministrar as aulas personalizadas em um contexto lúdico é fundamental. Esta é uma pesquisa quantitativa, estudo longitudinal, que observou os princípios éticos da resolução 466/12. Para coleta de dados foi usado o Instrumento de Avaliação da qualidade de vida Whoqol Children domínio Físico, e o Instrumento de Avaliação Postural. A análise dos dados foi pautada na anamnese inicial, respostas contidas no questionário aplicado e reavaliação, registrando em quadro os resultados positivos e negativos de cada estudante. O tratamento estatístico foi a análise quantitativa dos desvios posturais e a média aritmética simples para cálculo da qualidade de vida, dicotomizando esta última em crianças com ruim e/ou boa qualidade de vida. Como resultado foi aferido a significância das modificações posturais através da comparação das avaliações posturais. A representatividade de um quórum estrangeiro (alunos venezuelanos), dificultou a comunicação e aceitação do Termo de Consentimento e Termo de Assentimento, além de ser uma barreira para a participação dos genitores no ato da avaliação postural inicial e final. Mesmo assim, é possível observar que houve melhor significativa das alterações de cervical e lombar, ficou claro também que os alunos consideram que têm boa qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Educação Física; Pacaraima; Padrão Postural.

**Apoio financeiro:** Pibic/IFRR.

<sup>1</sup>Professor Mestre do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: marcello.soares@ifrr.edu.br

<sup>2</sup>Bolsista do PIBIC-IFRR/Campus Boa Vista, Polo Pacaraima EAD/ lidia.lopes@gmail.com