

## **PROJETO DE EXTENSÃO: TEMPO DE CUIDAR: ATIVIDADES LÚDICAS PARA IDOSOS DO CRAS, EM RORAINÓPOLIS-RR**

*Emily Rafaela Pereira dos Santos<sup>1</sup>, Eduardo Silva Amaral<sup>2</sup>, Keicy Emanuely Peixoto da Silva<sup>2</sup>, Ednaldo Gomes Pereira<sup>3</sup>, Vanessa Rufino Vale Vasconcelos<sup>3</sup>, Claudina Miranda e Silva<sup>4</sup>*

**Resumo:** O envelhecimento populacional é uma realidade crescente que demanda ações efetivas para garantir a qualidade de vida e inclusão social dos idosos, especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade, como os atendidos pelo Centro de Referência de Assistência Social (CRAS). Este projeto de extensão, alinhado aos princípios da ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), objetiva promover o envelhecimento saudável por meio de atividades lúdicas voltadas para o estímulo da cognição, socialização e bem-estar emocional dos idosos de Rorainópolis-RR. A metodologia adotada é participativa e inclusiva, organizada em encontros semanais ao longo de três meses (setembro a novembro), conduzidos por uma bolsista com apoio de voluntários e docentes. As atividades incluem a aplicação de questionários inicial e final para avaliação comparativa, dinâmicas de grupo com jogos adaptados (memória, bingo, dominó gigante), oficinas temáticas de artesanato (pintura de ecobags) e jardinagem (cultivo de hortaliças), além de atividades culturais (contação de histórias e cinema). Os resultados esperados, tanto qualitativos (fortalecimento de vínculos e interesse por novas experiências) quanto quantitativos (atendimento a aproximadamente 70 idosos com frequência mínima de 75%), serão avaliados semanalmente e ao final, com análise baseada em relatos, registros fotográficos e comparativos dos questionários. Espera-se contribuir para a melhoria da qualidade de vida e autonomia dos idosos, fortalecendo as ações do CRAS e promovendo a vivência extensionista e o compromisso social da instituição de ensino. A experiência será disseminada em eventos institucionais e redes sociais do campus.

**Palavras-chave:** Envelhecimento Ativo; CRAS; Ludicidade; ODS; Vulnerabilidade Social.

**Apoio financeiro:** PROEX/IFRR.

<sup>1</sup>Bolsista do PROEX/IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: [rafaelaemily860@gmail.com](mailto:rafaelaemily860@gmail.com)

<sup>2</sup>Aluno Voluntário IFRR/Campus Novo Paraíso.

<sup>3</sup>Docente do IFRR/Campus Novo Paraíso.

<sup>4</sup>Docente Orientadora IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: [claudina.silva@ifrr.edu.br](mailto:claudina.silva@ifrr.edu.br)