

SUSTENTABILIDADE E CONSUMO CONSCIENTE: ESTUDO APLICADO SOBRE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS NO RESTAURANTE DO IFRR – CAMPUS AMAJARI

Edson Itiel Costa Macêdo¹, Renan Elan da Silva Oliveira²

Resumo: O desperdício de alimentos em serviços de alimentação representa um desafio ambiental, social e econômico, especialmente em regiões onde o acesso à alimentação é limitado. No âmbito do Instituto Federal de Roraima – Campus Amajari, o restaurante estudantil constitui importante instrumento de promoção da segurança alimentar, sendo também um espaço estratégico para a formação de hábitos alimentares sustentáveis. Diante disso, o presente trabalho propõe a realização de um estudo aplicado sobre o desperdício de alimentos no restaurante institucional, com o objetivo de avaliar a quantidade de alimentos desperdiçados e identificar os fatores que contribuem para esse fenômeno. A metodologia adotada prevê a coleta de dados quantitativos por meio da pesagem das sobras alimentares deixadas pelos usuários do restaurante, bem como a aplicação de questionários estruturados com foco nos hábitos alimentares, percepção do cardápio e nível de conscientização sobre o desperdício. Os dados, a serem analisados por meio de estatística descritiva e análise de conteúdo, possibilitarão a identificação de padrões de consumo, preferências alimentares e gargalos no processo de distribuição de refeições. Devido à necessidade de aprovação prévia do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), a execução prática do estudo foi comprometida, concentrando as atividades à estruturação metodológica, revisão bibliográfica e simulações, mantendo o desenvolvimento ativo do projeto. Tais atividades permitiram a verificação prévia da funcionalidade dos instrumentos de coleta, ajustes nos indicadores de observação, simulação de etapas operacionais e refinamento da abordagem teórica, assegurando robustez ao delineamento da pesquisa. Como contribuição, espera-se que os resultados venham a subsidiar futuras ações de educação alimentar e nutricional, além de orientar estratégias institucionais para a redução do desperdício e a promoção do consumo consciente. O estudo também se destaca por seu caráter formativo, ao envolver estudantes em todas as etapas da pesquisa científica e fomentar o protagonismo juvenil na busca por soluções sustentáveis.

Palavras-chave: Consumo Responsável; Hábitos alimentares; Sustentabilidade; Segurança Alimentar.

Apoio financeiro: Pibict/IFRR.

¹ Bolsista do Pibict/IFRR/Campus Amajari. E-mail: itieloston6@gmail.com

² Professor do IFRR/Campus Amajari. E-mail: renan.oliveira@ifrr.edu.br