

DESENVOLVENDO A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA: UMA PROPOSTA CONTEXTUALIZADA COM A FORMAÇÃO HUMANA INTEGRAL E O MUNDO DO TRABALHO

Giselle Alfena Schmidt¹, Marcos André Fernandes Spósito²

Resumo: Desenvolvida no âmbito do Mestrado Profissional em Educação Profissional e Tecnológica do Instituto Federal de Roraima, esta pesquisa tem como objetivo compreender como o desenvolvimento da inteligência emocional pode contribuir para a formação humana integral de estudantes da Educação Profissional e Tecnológica, articulando dimensões cognitivas, afetivas e sociais na construção de competências essenciais ao mundo do trabalho. Fundamentada em autores como Goleman (1995), Gardner (1999), Morin (2003) e Ciavatta (2014), a investigação adotou uma abordagem qualitativa e exploratória, estruturada em seis etapas: pesquisa bibliográfica; aplicação de questionários a estudantes e professores do Instituto Federal de Roraima – Campus Boa Vista; categorização e análise dos dados segundo Bardin (2011); e elaboração, validação e avaliação de um produto educacional intitulado Turbine Suas Emoções: Um Guia Divertido para Desenvolver a Inteligência Emocional e Transformar a Vida. A cartilha formativa, voltada a adolescentes entre 15 e 19 anos, integra estratégias lúdicas e reflexivas que estimulam o autoconhecimento, a empatia, a autorregulação e a convivência social. Os resultados demonstraram a relevância da educação emocional no fortalecimento de vínculos escolares, na redução de comportamentos inadequados e na ampliação da consciência socioemocional dos estudantes. A validação do produto evidenciou alta receptividade por parte dos participantes, que destacaram a clareza da linguagem, a aplicabilidade das atividades e o potencial transformador da proposta. Conclui-se que o desenvolvimento da inteligência emocional na Educação Profissional e Tecnológica favorece a formação integral dos sujeitos, fortalece o papel social da escola e consolida práticas pedagógicas mais humanizadas, integradoras e alinhadas aos desafios do século XXI.

Palavras-chave: Inteligência Emocional; Educação Profissional e Tecnológica; Formação Humana Integral; Competências Socioemocionais; Mundo do Trabalho.

¹Mestre em Educação Profissional e Tecnológica /IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: giselle.schmidt@ifrr.edu.br

²Professor do IFRR/Campus Boa Vista. E-mail: sposito@ifrr.edu.br