



TÊNIS DE MESA PARA TODOS

Kamilla Sabino de Macêdo¹, Luciana Leandro Silva²

¹Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física – IFRR. Bolsista do CNPq. e-mail: kamilla_rr@hotmail.com; ²Msc em ensino de Ciências – UNIVATES, Professora do Curso de Licenciatura em Educação Física – IFRR. e-mail: lukaed45@gmail.com;

Introdução

O projeto Tênis de Mesa para Todos tem como objetivo fomentar a prática da modalidade de Tênis de Mesa possibilitando o conhecimento sobre a importância da sua prática, visando à melhoria da qualidade de vida dos participantes e estimulando a prática com intuito do aprimoramento das técnicas da modalidade de Tênis de Mesa, como também suas regras.

O público alvo do projeto são crianças com idade mínima de 9 anos, jovens e adultos que tenham interesse pela prática da modalidade de Tênis de Mesa.

O tênis de mesa é um esporte que trabalha com todo o organismo, trazendo diversos benefícios para seus praticantes, ajuda no desenvolvimento da coordenação motora, do raciocínio rápido, do controle emocional e de muitos outros fatores. Por ser um esporte individual a aluno precisa conhecer a si mesmo, trabalhando os fatores intrapessoais como a auto-estima, motivação, etc., é desenvolvido em um ambiente de equipe, trabalhando também fatores interpessoais: o respeito ao próximo, a sociabilização entre os alunos e com o próprio professor.

Metodologia ou Desenvolvimento do Trabalho

O projeto tem duração de 240 horas e ao final da execução será realizada uma auto avaliação pelos participantes por meio de um questionário com questões objetivas, sobre a sua participação e interesse em continuar com a prática da modalidade de Tênis de Mesa.

As aulas ocorrem três vezes na semana, tendo duração de duas horas/aula. No entanto, duas vezes na semana o projeto é destinado para o treinamento interno dos alunos/atletas do IFRR – CAMPUS BOM VISTA CENTRO, no intuito de preparação para competições em que os mesmos representam a instituição. E uma



vez na semana é destinado para aula de fundamentos básicos do tênis de mesa, onde a comunidade interna e externa do IFRR participa.

Resultados e discussão

O projeto está proporcionando uma oportunidade de aprendizado para pessoas que tenham interesse em aprender o tênis de mesa, como também uma oportunidade para os antigos praticantes do esporte voltar a pratica. Assim, no decorrer do desenvolvimento das atividades observa-se um ambiente de reencontro e socialização entre antigos e novos praticantes da modalidade, propiciando um ambiente de bem estar físico, mental e social.

Uma pequena parte da comunidade atendida tem no tênis de mesa sua única prática de atividade física diária.

Com a participação de um aluno cadeirante, os demais participantes começaram a exercer no tênis de mesa a inclusão social, percebendo que um cadeirante dentro de suas limitações pode compartilhar o mesmo ambiente de jogo, conhecendo as regras básicas das paraolimpíadas, proporcionando partidas justas.

A comunidade inscrita no projeto participou do V Festival Aberto de Tênis de Mesa realizado pelos acadêmicos do V módulo de educação física do IFRR, colocando em prática as habilidades adquiridas durante as aulas. Esse momento possibilitou aos novos praticantes seu primeiro contato com um ambiente de competição. O 1º, 2º, 3º e 4º lugar na categoria iniciantes como também na categoria veteranos foi conquistado pelos participantes do projeto.

Conclusão

O desenvolvimento do projeto na instituição (IFRR – Campus Boa Vista Centro) propiciou a inclusão de pessoas com idades bem variadas, entre os 10 anos até aos 52 anos, incluindo também um cadeirante, assim cria um ambiente de inclusão social no esporte. O projeto ainda encontra-se em fase de execução, com a previsão de encerramento para o final do mês de novembro de 2015, até esse período haverá a execução do questionário.