



SAÚDE E CUIDADOS PREVENTIVOS: REFLEXOS NA QUALIDADE DE VIDA DOS MORADORES DO BAIRRO SENADOR HÉLIO CAMPOS

¹Eliza da Silva Souza, Mauricele da Silva Sousa², Eveline de Paula Mendes³, Francimeire Sales de Souza⁴, Paula Cristina de Sousa Vieira⁵, Andressa Silva Rebouças⁶, Elisangela Monção Miné⁷

¹Discente do Curso Técnico em Serviços Públicos – IFRR. Bolsista do PBAEX; ¹Discente do Curso Técnico em Serviços Públicos – IFRR. Bolsista do PBAEX. e-mail: celiadiniz36@gmail.com; ³ Pedagoga do IFRR. e-mail: eveline.mendes@ifrr.edu.br; ⁴ Pedagoga do IFRR. e-mail: francimeire.souza@ifrr.edu.br; ⁵ Psicóloga IFRR. e-mail: andressa.reboucas@ifrr.edu.br; ⁵ Assistente Social do IFRR. e-mail: elisangela.mine@ifrr.edu.br

Introdução

O projeto “Saúde e Cuidados Preventivos: Reflexos na Qualidade de Vida dos Moradores do Bairro Senador Hélio Campos” desenvolvido pelo *Campus* Boa Vista Zona Oeste do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Roraima por meio do Programa Institucional de Bolsa Acadêmica de Extensão – PBAEX tem como objetivo sensibilizar a comunidade interessada sobre os cuidados preventivos inerentes à saúde da mulher, do homem, da criança e do idoso, visando à melhoria da qualidade de vida.

As ações do projeto foram direcionadas ao atendimento dos estudantes do Ensino Médio da Escola Professora Estadual Elza Breves de Carvalho e moradores do bairro Senador Hélio Campos.

O projeto, ainda, possibilitou a integração do IFRR com a escola e a comunidade e o cumprimento da missão institucional, sendo ela a de “Promover formação integral, articulando ensino, pesquisa e extensão, em consonância com os arranjos produtivos locais, sociais e culturais, contribuindo para o desenvolvimento sustentável” alinhado às políticas e aos programas de extensão da Instituição.

Metodologia ou Desenvolvimento do Trabalho

O projeto foi desenvolvido por meio de ações de sensibilização realizada uma por mês, totalizando 6 (seis) eventos de sensibilização. Os alunos bolsistas e a



equipe de extensionistas planejaram a forma de abordagem das ações de acordo com as avaliações continuadas que são aplicadas a cada ação desenvolvida. Foram incluídas nas ações desenvolvidas: palestras, exposição de filmes temáticos, músicas, além de dinâmicas que proporcione a integração dos envolvidos, visando a melhor compreensão dos temas abordados.

Resultados e discussão

No período de maio a novembro de 2015 o projeto atendeu cerca 120 (cento e vinte) pessoas, dentre elas, estudantes da Escola Estadual Professora Elza Breves de Carvalho e moradores do bairro Senador Hélio Campos, com as ações de sensibilização para saúde e cuidados preventivos envolvendo as temáticas: “Saúde e Segurança do Trabalhador”, “Cuidados com a Saúde”, “Saúde da Mulher”, “Prevenção e combate ao uso de drogas”, “Saúde do Coração” e “Cuidados com a Saúde da Criança e do Idoso”.

Em suma, as ações incluíram orientações sobre: a) como prevenir o câncer de mama e do colo do útero; b) os direitos da mulher frente à violência doméstica; c) doenças sexualmente transmissíveis; d) medidas preventivas à saúde no cotidiano; e) o desenvolvimento do senso de autocuidados com o corpo.

A cada ação realizada foi aplicado um questionário de avaliação aos participantes, visando identificar se os conteúdos abordados atenderam as expectativas e quais ações poderiam ser implementadas para a melhoria dos próximos eventos.

No geral os participantes demonstraram satisfação com as temáticas apresentadas e o interesse em participar de novas ações de prevenção e conscientização para saúde e qualidade de vida. A pesquisa identificou o 98% de satisfação dos participantes com a aplicação das ações do projeto.

Conclusão

As ações desenvolvidas pelo projeto “Saúde e Cuidados Preventivos: Reflexos na Qualidade de Vida dos Moradores do Bairro Senador Hélio Campos”



possibilitaram a reflexão pelos participantes sobre a importância da adoção de cuidados preventivos inerentes à saúde da mulher, do homem e da criança, visando a melhoria da qualidade de vida.