



**VI FÓRUM DE
INTEGRAÇÃO**
AMAJARI - RORAIMA - 2017

**EMPREENDEDORISMO E
DESENVOLVIMENTO
REGIONAL SUSTENTÁVEL**



Categoria: PBAEX

Área de conhecimento: Ciências da Saúde

240 HORAS DE HANDEBOL

Giovani Calerri dos S. Pena Júnior¹
Alan Cristian Alves Brito²

O projeto 240 horas de handebol tem como público alvo os alunos do IFRR/CBV e a comunidade externa em geral, sendo executado no ginásio poliesportivo e quadra pedagógica do Campus Boa Vista, bem como em quadras esportivas de praças públicas. O principal objetivo do projeto é oferecer acesso ao esporte por meio de atividades que estimulam o desenvolvimento pessoal, social e educacional e possibilitar o conhecimento acerca das regras do handebol. Durante a execução das atividades do projeto, foram realizados seis encontros semanais, sendo eles de segunda a sexta às 12h e aos sábados pela manhã, horários que poderiam variar de acordo com a disponibilidade de espaço esportivo e de tempo dos participantes. Nesses encontros, os participantes foram submetidos a variados treinos físicos, técnicos e táticos, visando a melhoria das valências físicas do grupo em geral. No decorrer da execução do projeto, houve a possibilidade de formação de times para competições locais e estaduais, o que possibilitou a avaliação do desenvolvimento dos envolvidos nos projetos. Em tais competições, os participantes demonstraram bons resultados e um bom aproveitamento do conteúdo ensinado no projeto. Ao final do projeto, cerca de 60 pessoas, dentre alunos e comunidade, foram registrados como participantes, porém chegamos a atender em torno de 90 pessoas envolvendo alunos e a comunidade externa que não chegaram a se inscrever no projeto, porém participaram de pelo menos um dos encontros. Com a realização dos encontros que tinham duração de cerca de uma hora por dia, foi possível executar treino físico, treino tático e treino técnico. O projeto foi importante para os inscritos de forma a aumentar a socialização, a inclusão, a coletividade, as valências físicas necessárias para a prática do esporte e o conhecimento a respeito das regras, visando sempre a melhoria individual e em grupo, já que o handebol é um esporte onde todos tem um papel importante dentro e fora de quadra.

Palavras-chave: Handebol, Treino, Projeto.

Apoio financeiro: PBAEX/IFRR.

¹Técnico em Assuntos Educacionais do IFRR/Campus Boa Vista, ²Bolsista do PBAEX – IFRR/Campus Boa Vista
Autor correspondente: alancabrito92@gmail.com