



**VI FÓRUM DE  
INTEGRAÇÃO**  
AMAJARI - RORAIMA - 2017

**EMPREENDEDORISMO E  
DESENVOLVIMENTO  
REGIONAL SUSTENTÁVEL**



Categoria: PBAEX

Área de conhecimento: Ciências da Saúde

## **A VIDA VALE MAIS: PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NO ÂMBITO ESCOLAR**

**Gabriel Pereira Parreira<sup>1</sup>  
Janimere Soares da Silva<sup>2</sup>**

Partindo do pressuposto do valor de socializar os saberes e na produção do conhecimento e na experiência do ensino da saúde mental, foi que surgiu a ideia da realização do projeto e devido ao número alarmante de casos de suicídio no Estado de Roraima, surge a necessidade de se realizar, através da educação em saúde e da conscientização da sociedade sobre os métodos de prevenção ao suicídio. As palestras sobre suicídio foram realizadas na Escola Estadual Camilo Dias e direcionadas aos alunos do ensino médio. Compreendemos a importância da aplicação e disseminação do conhecimento sobre esse tema aos alunos participantes, na tentativa de reduzir os riscos e na produção de conhecimentos sobre suicídio. O objetivo do projeto é sensibilizar os alunos e promover uma reflexão sobre a importância da prevenção do suicídio. Os conteúdos versaram sobre: o suicídio, medidas preventivas e a identificação precoce de uma ideação suicida. Os materiais didáticos utilizados na realização das palestras foram: cartazes, folhetos explicativos e vídeos sobre os assuntos abordados. Participaram ao todo 90 alunos. Ao final das palestras foi entregue um questionário com perguntas objetivas aos discentes participantes referente a Escala de Depressão de Beck, visando verificar o índice de adolescentes depressivos nesta escola, uma vez que a depressão é o principal fator de risco que leva uma pessoa a se tornar um suicida. As palestras abriram espaços para um diálogo e os facilitadores assumiram um papel de coparticipante, favorecendo na construção do aprendizado. Durante as palestras os alunos apresentaram-se bastantes participativos pois já tinham conhecimento de alguns casos ocorridos com colegas de classe e familiares. A curiosidade dos adolescentes sobre o tema, e por estar constantemente na mídia, contribuiu para o aumento da participação e uma busca maior de conhecimento sobre o assunto. No desenvolvimento da atividade de mesa redonda, a medida em que os alunos se sentiam mais confortáveis, expunham seus depoimentos sobre tentativas de suicídio e de seus familiares e amigos. Após o encontro com os alunos, sentimos a necessidade de levar uma psicóloga para realizar uma palestra mais abrangente sobre o assunto, visto que o índice de tentativas de suicídio e sentimentos de depressão, de acordo com a escala de BECK aplicada com os presentes, foi bastante alta indicando a necessidade desse profissional.

Palavras-chave: Discentes, Riscos, Depressão.

Apoio financeiro: PBAEX/IFRR.

---

<sup>1</sup>Bolsista do PBAEX – IFRR/Campus Boa Vista, <sup>2</sup>Professora do IFRR/Campus Boa Vista.  
Autor correspondente: gabrielpparreira@gmail.com