



**VI FÓRUM DE  
INTEGRAÇÃO**  
AMAJARI - RORAIMA - 2017

**EMPREENDEDORISMO E  
DESENVOLVIMENTO  
REGIONAL SUSTENTÁVEL**



Categoria: PBAEX

Área de conhecimento: Ciências da Saúde

### **APRENDENDO A SE CUIDAR**

**Josélia Maria Silva de Carvalho<sup>1</sup>  
Dérica Karoly Evarista Almeida<sup>2</sup>**

A educação em saúde tem sido uma importante ferramenta para melhoria e bem estar das pessoas, principalmente no que se refere a promoção em saúde e com prevenção de doenças. Dentro desse contexto, as escolas são parceiras pois são ambientes sócio - educativos fundamentais para promoção e prevenção em saúde, uma vez que os alunos estão em processo de aprendizagem, adquirindo conhecimento e interagindo com o meio. O projeto em execução visa contribuir, através do auto cuidado, para a melhoria da saúde e bem estar de crianças de três a sete anos matriculadas nas escolas do município de Boa Vista. A faixa etária escolhida baseia-se na vulnerabilidade em potencial à doenças e aos constantes episódios de adoecimentos. Pensando nisso o projeto é um instrumento de fundamental e de grande importância para que as crianças sejam orientadas e estimuladas a participar do processo do auto cuidado sem que o mesmo seja uma obrigação, mas sim um dever consigo mesmo. O projeto tem como proposição a execução de oficinas onde os temas serão apresentados de forma lúdica através da realização de peças teatrais que buscam semear o conhecimento e promover uma interação com o público-alvo. Decorridos já quatro meses podemos afirmar que o projeto foi bem aceito, os alunos envolvidos até aqui se manifestaram positivamente, participaram de todas as atividades propostas e se demonstraram interesse em por em prática as orientações repassadas. Os resultados até aqui obtidos são satisfatórios uma vez que observou-se total interesse do público alvo, as atividades executadas obtiveram bom índice de acertos e aquelas feitas oralmente também tiveram bom retorno. A principal dificuldade encontrada foi o baixo domínio da escrita e leitura dos alunos do 1º e 2º ano, o que resultou em modificações durante a execução de algumas atividades escritas, de leitura e assinatura de seus nomes. A educação é fundamental na vida de todos, pois a partir dela ou a falta dela, provoca importantes transformações. Na saúde a educação tem sido um fator transformador de grande relevância, pois educar para transformar sempre foi e será uma receita de sucesso absoluto. É necessário que a saúde seja continuamente promovida não somente em hospitais ou em postos de saúde onde se trata da doença em si, mas em todas as instituições e ambientes coletivos ou não. A educação em saúde é fundamental para a conscientização de que é nosso dever zelar da nossa saúde e quanto mais cedo a criança for inserida nesse processo, melhor será o resultado no decorrer da sua vida.

Palavras-chave: Educação, Promoção, Prevenção.

Apoio financeiro: PBAEX/IFRR.

<sup>1</sup>Bolsista do PBAEX – IFRR/Campus Boa Vista, <sup>2</sup>Professora do IFRR/Campus Boa Vista.  
Autor correspondente: jomarvalho9@gmail.com