



**VI FÓRUM DE  
INTEGRAÇÃO**  
AMAJARI - RORAIMA - 2017

**EMPREENDEDORISMO E  
DESENVOLVIMENTO  
REGIONAL SUSTENTÁVEL**



Categoria: PBAEX

Área de conhecimento: Ciências da Saúde

## **TÊNIS DE MESA PARA TODOS**

**Marcelo Calixto Mineiro<sup>1</sup>  
Kamilla Sabino de Macêdo<sup>2</sup>**

O tênis de mesa é um esporte que trabalha com todo o organismo, trazendo diversos benefícios para seus praticantes, ajuda no desenvolvimento da coordenação motora, do raciocínio rápido, do controle emocional e de muitos outros fatores. Dentro dos principais objetivos da prática desportiva, destacamos a saúde no seu significado de bem-estar físico, mental e social como objetivo chave no processo de ensino-aprendizagem do tênis de mesa nas escolas. O projeto foi realizado no ano de 2015 e 2016 obtendo grande êxito, onde a maioria dos participantes foram iniciantes da modalidade e para os outros foi uma oportunidade para voltar a prática, atingindo seus objetivos em um ambiente de reencontro e socialização entre antigos e novos praticantes da modalidade. O Projeto tem como objetivo fomentar a prática da modalidade de Tênis de Mesa possibilitando o conhecimento sobre a importância da sua prática para promoção da saúde e valorização da modalidade no estado. O público alvo são crianças (idade mínima de 9 anos), jovens e adultos que tenham interesse pela prática da modalidade, e este está sendo executado nas dependências do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Roraima – IFRR/Campus Boa Vista. As aulas do projeto são divididas em aulas para a comunidade e treinos para os alunos do IFRR – CAMPUS BOA VISTA, que participam do projeto com intuito de treinar para representar a instituição em competições. Nos horários destinados para a comunidade, os participantes estão divididos em dois grupos, sendo um com iniciantes na modalidade e o outro grupo com os que já praticam o tênis de mesa, aplicando treinamentos diferentes nos grupos visando assim um melhor desenvolvimento nas habilidades dos jogadores. De acordo com um questionário aplicado descobriu-se que oito participantes tiveram seu primeiro contato com o tênis de mesa no projeto, e durante esses meses houve um grande desenvolvimento em suas habilidades. A participação de alunos que já possuem habilidades no tênis de mesa teve uma contribuição significativa durante o aprendizado dos alunos que estavam praticando pela primeira vez o esporte, pois houve troca de conhecimentos entre eles. A realização do I Interno do Tênis de Mesa para Todos foi muito importante para os iniciantes que puderam vivenciar um ambiente de competição, onde foi observado que os mesmos inicialmente estavam nervosos e ansiosos, que com o decorrer dos seus jogos começavam a ficar tranquilos e confiantes. O interno foi disputado nas categorias iniciante e avançado e foi realizado com êxito tendo todos os jogos bem disputados, com placares acirrados. Outro resultado positivo foi a participação dos

<sup>1</sup>Professor do IFRR/Campus Boa Vista, <sup>2</sup>Bolsista do PBAEX – IFRR/Campus Boa Vista.  
Autor correspondente: kamilla\_rr@hotmail.com



VI FÓRUM DE  
INTEGRAÇÃO  
AMAJARI - RORAIMA - 2017

EMPREENDEDORISMO E  
DESENVOLVIMENTO  
REGIONAL SUSTENTÁVEL



alunos do IFRR/CAMPUS BOA VISTA nos Jogos Escolares de Roraima, todos tiveram um bom desempenho onde um atleta da categoria infantil masculino conseguiu sua classificação para a etapa nacional dos Jogos da Juventude em Brasília – DF. Atualmente o projeto conta com 30 participantes da comunidade e 05 atletas do IFRR/CAMPUS BOA VISTA.

Palavras-chave: Tênis de mesa, Comunidade, Jogos.

Apoio financeiro: PBAEX/IFRR.