



### **FUTSAL SOCIAL: a vida com esporte.**

Edward Nigma da Silva Almeida

Eder Wyllen Santos Cerdeira

O pôster aqui apresentado no V fórum de integração no Instituto Federal de Roraima tem por finalidade expor os resultados obtidos através do projeto de extensão Futsal Social – PBAEX. Os bolsistas do projeto supracitado tiveram como objetivo principal repassar conhecimentos específicos e fundamentais do futsal e obter experiência como futuros profissionais de educação física, ambos embasados em suas experiências como atletas e em livros de iniciação à modalidade específica. Objetivo Geral: Fundamentar os participantes na modalidade de Futsal, assim ocasionando socialização entre os mesmos e bem estar físico e mental. Objetivos Específicos: Desenvolver tecnicamente os participantes; promover motivação à prática esportiva; Internalizar o espírito esportivo, assiduidade, pontualidade, dedicação e sociabilização. Como resultados do projeto são de suma importância frisar a evolução inesperada dos inscritos. A turma dos participantes demonstrou bastante interesse mesmo com as dificuldades encontradas. Os inscritos evoluíram além do esperado e participaram da primeira etapa dos Jogos Escolares 2016 e também da 1ª Copa SESC de Futsal organizada pela turma de telemarketing. Em ambas as competições participaram com honra e demonstraram que, com o trabalho adequado, o Instituto Federal campus Boa Vista / Centro pode formar equipe competitiva. Para o ano a meta é prosseguir com o trabalho para representação do CBVC no JIFs a nível nacional. Foram utilizadas bolas específicas para a prática do futsal, a quadra poliesportiva do IFRR, apito, cones de treinamento e coletes para treino. Tais materiais foram utilizados nos treinamentos através de aulas dialogadas, demonstrativas e participativas. Avaliação inicial dos participantes; Treinamentos de fundamentação; Treinamentos específicos de posições; Treinamentos táticos básicos; Treinamentos táticos avançados. Por fim, conclui-se que o projeto foi eficaz para a comunidade, visto que, os objetivos foram alcançados, até mesmo ultrapassados, com uma necessidade de prosseguir com o projeto para o futuro próximo.