



APRESENTAÇÃO DE PÔSTERES.

HIGIENE E NUTRIÇÃO

Vitória de Sousa Barbosa
Jaqueline Silva e Silva
Daniel Sanches de Lima

Sabe-se que a alimentação e nutrição exercem grande influência sobre o indivíduo, também constituem requisitos básicos para a promoção e proteção da saúde, da capacidade de trabalhar, estudar e divertir-se, sua higiene, sua aparência, enfim, seu estilo de vida, possibilitando, assim, a afirmação plena da potência de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania. O projeto tem como objetivo geral: Verificar os hábitos alimentares dos educandos, conhecer a relação entre higiene pessoal e alimentação, propor alternativas de vida saudável sobre a temática alimentação e nutrição, contribuindo para melhoria de hábitos alimentares saudáveis. Assim também os cuidados com a limpeza do nosso corpo, do alimento e do ambiente onde vivemos, são hábitos que devem ser cultivados para conservação da higiene física, mental e social, sendo essenciais para manter boas condições de saúde e bem estar. Daí a preocupação, principalmente da escola e da família exercer seu papel, este projeto é grande relevância, justamente porque contempla isto, onde valoriza e incentiva hábitos de alimentação e higiene saudáveis, através da reeducação alimentar e nutricional, com alimentos regionais e naturais de forma a satisfazer as necessidades do organismo e reconduzir a boa norma de saúde e a melhoria da qualidade de vida. Foram realizadas pesquisa sobre higiene e nutrição para que fosse feita a abordagem adequada dos temas do projeto já se pode perceber algumas mudanças como a higiene e nutrição até mesmo dos bolsistas foram melhoradas para as crianças tê-los como exemplo.