



## APRESENTAÇÃO DE PÔSTERES.

---

### FORMANDO NOVOS CAMPEÕES NA MODALIDADE DE TENIS DE MESA

Raylon Silva de Oliveira  
Vanessa de Souza Dias  
Ana Lucia Nascimento da Silva

O tênis de mesa é uma prática esportiva que desenvolve vários aspectos que influenciam no bem-estar dos praticantes, dentre eles: exercício físico, coordenação motora, maior nível de concentração, entre outros. É um dos esportes mais populares no mundo, destacando-se os países Japão e China, com isso desperta o interesse de jovens para participar do mesmo. O projeto tem como objetivo promover a prática esportiva na modalidade tênis de mesa no Instituto Federal de Roraima/*Campus* Novo Paraíso, e nos municípios atendidos pelo mesmo. Oferecer a iniciação esportiva como profissionais qualificados. Desenvolver através do esporte, valores sociais que contribuem para a formação do caráter dos envolvidos. Reconhecer por meio das práticas esportivas hábitos saudáveis de higiene, alimentação e os benefícios da prática esportiva para manutenção da saúde. Foram utilizados materiais fornecidos tanto pelos bolsistas quanto pela escola parceira onde foi desenvolvido o projeto como: Raquetes, bolas, redes e mesas. Foi desenvolvido em um método bem prático na qual os bolsistas tinham total controle no comportamento dos atletas envolvidos, tratando-os com total respeito e desse modo os atletas retribuía da mesma forma. A cada treino eram utilizados métodos dinâmicos para repassar o conhecimento adquirido pelos bolsistas tornando assim os treinos mais interessantes. Os resultados obtidos foram os melhores possíveis, no decorrer do projeto puderam-se observar atletas com maior aperfeiçoamento técnico no tênis de mesa, e também foi influenciado no caráter dos mesmos, se tornando atletas com mais responsabilidade em relação a horários estabelecidos, comportamento perante aos bolsistas e demais parceiros de treino.