



APRESENTAÇÃO DE PÔSTERES.

INICIAÇÃO AO BASQUETEBOL

Leonardo Ferreira Braga

O projeto “iniciação ao basquetebol” teve início no dia 18 de abril de 2016 e teve como objetivo mostrar a importância e os benefícios que a prática do basquetebol pode trazer à vida do indivíduo que o pratica, e trazer novos adeptos à modalidade. O projeto foi bem aceito pela comunidade e pelos atletas que já praticavam basquetebol no *Campus* Boa Vista Centro. O projeto teve também alguns objetivos específicos, criados através de pesquisas feitas em sites e leituras de artigos científicos sobre o basquetebol. Buscar a melhoria da saúde dos participantes e mostrar que com a prática da modalidade de basquetebol, a criança ou o jovem pode melhorar não apenas sua saúde física, mas também mental, eram alguns dos objetivos específicos que foram atingidos no projeto. Os atletas do *Campus* Boa Vista e iniciantes na modalidade basquetebol, que eram pessoas de fora do campus, foram submetidos a treinamentos técnicos e táticos da modalidade, com o intuito do aprimoramento das técnicas do basquetebol. Os treinamentos trouxeram resultados bastante satisfatórios, as atletas da equipe feminina de basquete do campus boa vista foram campeãs da etapa regional e nacional dos jogos entre os institutos federais, mais conhecidos como JIFS ou JIFEN, que são competições que ocorrem anualmente. Os participantes do projeto que não eram alunos ou atletas do *Campus* boa vista, se mostraram bastante empolgados com o projeto e a maioria pretende permanecer treinando basquetebol, mesmo após o término do projeto.