



NATAÇÃO: Para Jovens e Adultos.

Kaio Adriano Pereira de Oliveira
Ezequiel Silva Ribeiro Neto
Moacir Augusto de Souza

O projeto Natação: Para Jovens e Adultos, amparado pelo programa de bolsa acadêmica de extensão, PBAEX, a princípio teve como ambição por parte dos acadêmicos bolsistas, em apenas manter o rendimento de pessoas que já nadavam tanto envolvidas com o IFRR, quanto os da comunidade, melhorando e aperfeiçoando assim, as técnicas básicas da natação. Ao longo do início das aulas o objetivo foi se ampliando, obtendo-se assim, um novo foco, que era também desenvolver a habilidade de nadar, para aqueles que ainda eram iniciantes. Ao longo do período de seis meses do projeto, muitos objetivos foram alcançados, como por exemplo: adaptar iniciantes ao meio ambiente aquático, melhorar o rendimento de pessoas que já eram adeptas ao esporte, desenvolverem um meio de qualidade de vida melhor para os alunos e socializar durante as aulas as pessoas umas com as outras de forma dinâmica e saudável. O plano de aula desenvolvido durante todo o período foi embasado em alguns autores voltados para área como: Velasco (1997), Araújo (1993) e Mansolo (1986), esses autores nos forneceram uma base metodológica muito abrangente para esse esporte, que é a natação, contribuído com métodos com embasamento teórico bastante enriquecedor e ao mesmo tempo com muita praticidade. O objetivo geral era obter como resultado, uma porcentagem significativa de alunos aderentes de fato ao esporte, e com uma aprendizagem geral de todas as modalidades de nado, como: Crawl, costas, peito e borboleta. Ampliando também a capacidade de cada aluno, respeitando sempre a individualidade biológica de cada um, os professores aprenderam em cada aula, os pontos fortes e fracos de todos, para que no fim, as aulas fossem bem direcionadas, de forma que todos pudessem sair, pelo ou menos sabendo o básico da natação.