



## APRESENTAÇÃO DE PÔSTERES.

---

### PREPARANDO A MULHER PARA O PARTO E O PUERPÉRIO.

Derica Karoly Evarista Almeida

O período gestacional, o parto e o puerpério são eventos carregados de sentimentos diversos, além disso, a gestante e a família vivenciam dúvidas, preocupações e angústias, assim como um misto de emoções que perpassam momentos vivenciados por muitas mulheres é descrito como algo inexplicável, repleto de amor que envolve toda a família. Pensando nisso, foi desenvolvido o projeto intitulado: **Preparando a mulher para o parto e o puerpério**, com o objetivo de facilitar a preparação das mulheres para os momentos da gestação, parto e puerpério, através da realização de oficinas semanais, que aconteceram no período de 13 de setembro a 13 de outubro de 2016. As oficinas educativas, teórico-práticas, realizaram-se no Instituto Federal de Roraima - *Campus Boa Vista*, pelos professores responsáveis do projeto e alunos do módulo VI do curso Técnico em Enfermagem. Nos encontros os temas abordados foram: pré-natal, parto, puerpério e cuidados com a criança ao nascer. O público-alvo eram mulheres gestantes ou que estavam planejando uma gestação. Através das oficinas pôde-se oportunizar a essas mulheres um espaço amplo para retirada de dúvidas, redução da ansiedade e aprimoramento das técnicas de cuidado e autocuidado, bem como a troca de experiências anteriores. Por fim, o projeto fomentou o desenvolvimento do empoderamento do conhecimento sobre os temas abordados, tanto pelas inscritas quanto pelos alunos, levando-se a conclusão de que práticas inovadoras como essas são de vital importância para mudanças positivas na realidade.