



## TÊNIS DE MESA PARA TODOS

Asafe Lellis Pereira De Souza  
Natália Araújo Veras  
Kamilla Sabino De Macêdo  
Luciana Leandro Silva

O projeto Tênis de Mesa para Todos tem como objetivo fomentar a prática da modalidade de Tênis de Mesa possibilitando o conhecimento sobre a importância da sua prática, visando à melhoria da qualidade de vida dos participantes e estimulando a prática com intuito do aprimoramento das técnicas da modalidade de Tênis de Mesa, como também suas regras. O tênis de mesa trabalha com todo o organismo, ajudando no desenvolvimento da coordenação motora, do raciocínio rápido, do controle emocional e de muitos outros fatores de seus praticantes. As aulas ocorrem duas vezes na semana, tendo duração o de duas horas/aula. O projeto é destinado para o treinamento interno dos alunos/atletas do IFRR–*Campus* Boa Vista Centro, no intuito de preparação para competições em que os mesmos representam a instituição. Também, é destinado para aula de fundamentos básicos do tênis de mesa, onde a comunidade interna e externa do IFRR participa. O projeto está proporcionando uma oportunidade de aprendizado para pessoas que tenham interesse em aprender o tênis de mesa, como também uma oportunidade para os antigos praticantes do esporte voltar a prática. Assim, no decorrer do desenvolvimento das atividades observa-se um ambiente de reencontro e socialização entre antigos e novos praticantes da modalidade, propiciando um ambiente de estar físico, mental e social. O projeto está sendo realizado no IFRR – *Campus* Boa Vista Centro, conta com participantes com idades bem variadas, de 10 anos até aos 41 anos, assim cria um ambiente de inclusão social no esporte. O projeto ainda encontra - se em fase de execução com 45 alunos matriculados, com a previsão de encerramento para o final do mês de outubro de 2016.