



IFFUTSAL

Rodrigo Viana Bezerra¹, Edward Nigma da Silva Almeida²

Resumo: Através da utilização do esporte, este projeto almejou promover melhora na saúde e qualidade de vida dos participantes. O público alvo são alunos com faixa etária de quatorze à dezenove anos de idade do Instituto Federal de educação, ciência e tecnologia de Roraima e também da comunidade da capital. Após uma avaliação inicial dos inscritos, foram ministradas aulas/treinos com pedagogia do esporte moderno, através de atividades lúdicas e básicas para o desenvolvimento do acervo motor com foco no futsal, sempre com intuito de evolução nos aspectos pessoais do individuo e acadêmicos do bolsista. Nestas aulas, foram executadas atividades físicas de acordo com as limitações dos participantes para uma progressão significativa em sua psicomotricidade, construindo todo o desenvolver do projeto em dados qualitativos. No decorrer do período de execução deste projeto, os participantes realizaram atividades lúdicas, práticas esportivas e treinamentos técnicos, o que contribuiu para a evolução individual e coletiva dos mesmos. O IFRR – campus Boa Vista foi representando pela maioria dos atletas nos Jogos Escolares de 2018, no qual conseguiu com louvor se colocar entre os oito finalistas da etapa final da competição. Todos os participantes ingressos da instituição eram observados em seu comportamento social e no rendimento escolar, para que qualquer irregularidade fosse sanada através da pedagogia do esporte, aliando disciplina ao corpo e conduta no caráter pessoal. Ao fim de todo o processo de ensino e aprendizagem, se constata que o esporte em suas características lúdicas ou competitivas contribui positivamente para o individuo em formação, pois através deste é possível, ensinar, aprender, melhorar a saúde física e mental, exercitar o cognitivo e o psicomotor, e principalmente orientar os jovens em suas decisões e atitudes na sociedade.

Palavras-chave: Ensino, esporte, IFRR, saúde.

Apoio financeiro: PBAEX/IFRR.

¹Técnico Administrativo do IFRR/*Campus* Boa Vista. E-mail: rodrigo.bezerra@ifrr.edu.br

²Bolsista do PBAEX - IFRR/*Campus* Boa Vista. Email: edward_nsa@hotmail.com