

ATLETISMO ESCOLAR: UM PROJETO DE EXTENSÃO NAS ESCOLAS DA REGIÃO SUL DO ESTADO DE RORAIMA

Anna Lúcia Nascimento da Silva¹, Victor Braga de Oliveira², Arleanderson de Lima e Lima

Resumo:

A escola é um lugar que pode proporcionar várias formas de práticas desportivas, mas a falta de espaços e equipamentos apropriados é apontada como um obstáculo. O projeto de extensão “Atletismo escolar” visa promover, entre os alunos e professores da comunidade, diferentes vivências no campo do atletismo, com destaque para as aulas regulares, as exposições de imagens e palestras nas escolas da região Sul do Estado de Roraima. Nesse contexto, o objetivo deste trabalho é demonstrar a importância da prática do atletismo nas escolas, proporcionar as crianças e os jovens que vivenciam de forma lúdica atividades físicas referentes à modalidade de atletismo além de motivar os professores a trabalharem com esta modalidade. O atletismo é uma modalidade esportiva que envolve habilidades motoras de: correr, saltar, marchar, lançar e arremessar, fundamentais para o desenvolvimento das diferentes provas da modalidade. Porém, é comum constatarmos que são poucos os professores que trabalham com o atletismo, dificultando cada vez mais a transmissão desse conhecimento. Contando com a participação de um bolsista (aluno do curso técnico integrado ao ensino médio), da coordenadora (docente do curso técnico integrado ao ensino médio), o projeto foi realizado em etapas. Na primeira etapa foram realizadas aulas regulares no Campus Novo Paraíso do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Roraima - IFRR, que contaram com a participação dos alunos, que ocorreram às quintas-feiras, das 15:00 às 16:30 horas. Nessa etapa, o bolsista responsável ensinará, por meio de materiais alternativos e, em alguns momentos, materiais oficiais, as diferentes provas do atletismo. Vale lembrar que essa etapa acontecerá com o acompanhamento do Responsável pelo Projeto. Na etapa seguinte ocorreram exposições de imagens e dos materiais alternativos construídos no decorrer do projeto, além de palestras sobre Atletismo e o desenvolvimento de atividades práticas com os alunos das escolas convidadas. Após todo o desenvolvimento do projeto, os objetivos propostos foram alcançados da seguinte forma: muitos alunos despertaram interesse pela prática da modalidade de atletismo e solicitaram que as atividades do projeto retornassem em outras oportunidades. Pelo exposto, podemos afirmar que a falta de espaço físico e equipamentos sofisticados não são obstáculos para a prática de atividades físicas. O necessário para o desenvolvimento desta modalidade é criar alternativas que se sejam adequadas à realidade das escolas e das comunidades onde estudam e vivem os alunos.

Palavras-chave: Atletismo, Escola, Habilidades motoras.

¹ Professora do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: anna.silva@ifrr.edu.br

² Bolsista do PIBICT - IFRR/Campus Novo Paraíso.

³ Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso.



Apoio financeiro: PBAEX/IFRR.

1 Professora do IFRR/Campus Novo Paraíso. E-mail: anna.silva@ifrr.edu.br

2 Bolsista do PIBICT - IFRR/Campus Novo Paraíso.

3 Professor do IFRR/Campus Novo Paraíso.