

PROJETO VIVA VÔLEI

Jerob Yoshihiro Lima Kudo¹, Renildo Alves Nolêto²

A prática do esporte é um elemento cuja suas ações envolvem força física e mental exigindo de seu participante um empenho disciplinar durante sua prática. Ganhando cada vez mais espaço, o vôlei abre caminho em meio a tantos outros esportes envolvendo pessoas de todos os gêneros e das mais diversas faixas etárias, com o objetivo de se realizar trabalho em equipe e a disseminação do esporte o projeto se desmembra em pequenas etapas cuja finalidade é proporcionar uma melhor assimilação do conteúdo proposto. Inicialmente, realizado a divulgação do projeto e os trabalhos no ginásio poliesportivo da escola IFRR/CAM, os participantes passaram a ter um ponto comum entre todos, com dias e horários pré-estabelecidos, o facilitador responsável pelos vídeos autoexplicativos sobre técnicas, movimentações, táticas e filmes de superação em equipe, era o encarregado de aplicar com todos os participantes em pequenas brincadeiras mostrando-lhes que a importância deste trabalho. Com os exercícios teóricos em andamentos foi confeccionada uma quadra de areia no IFRR/CAM e aos poucos se inseria a prática com pequenos movimentos para uma melhor percepção e condicionamento físico. Como resultado, foram formados pequenos times masculinos e femininos e inseridos em pequenas competições no município onde obtivemos excelentes resultados como equipes, estimulando novos participantes e gerando um novo ciclo de treinamento, competições e amistosos. Durante os trabalhos foi percebido certo preconceito e dificuldade de interação de alguns participantes além das dificuldades nos jogos por conta da altura mediana dos participantes que são, em sua maioria, indígenas, por outro lado, houve apoio incondicional dos jovens e dos facilitadores buscando e auxiliando-os nesta superação. Contudo, o esporte é essencial no processo de aprendizagem, trazendo-lhes benefícios sólidos para uma vida mais saudável como indivíduo e como sociedade.

Palavras-chave: Apoio, Disciplina, Equipe, Esporte, Superação.

Apoio financeiro: PBAEX/IFRR.

¹Técnico Administrativo do IFRR/Campus Amajari. E-mail: Jerob.kudo@ifrr.edu.br

²Bolsista do PBAEX - IFRR/Campus Amajari.