

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE

*Rafael Régis Aquino Maciel<sup>1</sup>, Fabíola das Neves Sousa<sup>2</sup>*

**Resumo:** Levando em consideração que toda criança e adolescente têm direito a proteção à vida e à saúde, por meio de políticas sociais públicas que permitam o nascimento e o desenvolvimento sadio e harmonioso, propiciando condições dignas de existência, percebe-se que é imprescindível o esclarecimento e sensibilização de jovens quanto a questões ligadas a esta fase da vida tão importante para o ser humano. A promoção da saúde no âmbito escolar visa contribuir para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças e jovens. Dessa forma, as ações de promoção de saúde do projeto pretendem fornecer aos participantes condições para desenvolverem conhecimentos e habilidades para o autocuidado da saúde e a prevenção das condutas de risco, uma vez que a adolescência é um período marcado por intensas mudanças, dúvidas e indecisões, principalmente no que diz respeito à sexualidade, pois nessa fase o indivíduo encontra-se mais vulnerável à gravidez não planejada, às infecções sexualmente transmissíveis (IST), à experimentação de drogas, à exposição aos acidentes em decorrência do comportamento desafiador, além de diferentes formas de violência. Neste contexto, o projeto “Saúde na escola” foi executado por meio de oficinas cujos temas englobaram vários aspectos sobre a saúde dos adolescentes e instigaram discussões para a formação do conhecimento e troca de experiências. Dessa forma, os trabalhos contribuíram para a veiculação de informações pertinentes à faixa etária dos adolescentes participantes, no sentido de promoção à saúde e prevenção de agravos, além de proporcionar à bolsista a vivência de atividades de educação em saúde que cooperam com progresso socioeconômico local, evidenciando ainda mais a importância do Instituto Federal para a região.

**Palavras-chave:** Saúde, promoção, prevenção, adolescência.

**Apoio financeiro:** PBAEX/IFRR.

<sup>1</sup>Enfermeiro do IFRR/Campus Amajari. E-mail: Rafael.maciel@ifrr.edu.br

<sup>2</sup>Bolsista do PBAEX - IFRR/Campus Amajari.